

あうだし 社協だより

No.90

令和3年1月1日

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



聞こえのサポーター講座 終了しました

昨年11月5日から11月26日まで全4回開講し、聞こえにくさに対する理解を深め、必要な場面で必要な情報が得られる支援ができるよう学んでいただきました。

講座では、音が聞こえる仕組みや補聴器の説明、難聴者の体験談や現在使われている文字を伝える機器（スマホアプリ等）の説明がありました。また、かばんに入れて持ち歩けるホワイトボードを作成し、そのホワイトボードを使って「文字で伝える」体験学習も行われました。

今年度も新たな聞こえのサポーターが誕生しました。難聴者の支援者として今後も活動を続けていきたいと思っております。

主な 内容

- 2 新年のごあいさつ／奈良県社会福祉大会表彰者紹介
- 3 手話奉仕員養成講座（入門課程）が終了しました
赤い羽根共同募金中間報告
- 4 「令和2年度 生活支援サポーター養成講座」参加者募集
- 5 「家族介護教室」開催のお知らせ
介護者家族の会「やすらぎの会」に参加しませんか
- 6 相談日のお知らせ／リサイクル情報／善意銀行



新年のごあいさつ

宇陀市社会福祉協議会
会長 喜多 俊幸



新年あけましておめでとうございます。

皆様には心新たに、お健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年からの新型コロナウイルス感染症への対応で、自粛生活による不安や、社会的孤立の深刻化など、暮らしの困りごとが急増しています。その一方で、人と人の出会い、つながり、支え合うことの大切さを意識させられています。引き続き、感染症を正しく恐れつつ、共に支え合う「地域共生社会」を築いていくことの大切さを感じます。

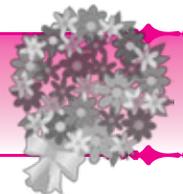
榛原の墨坂神社畧記によると、「『古事記』崇神天皇段に、国中に疫病が蔓延したため天皇はいたく悩んでいたある夜、御夢に神人（大物主神）が現れ「赤盾八枚・赤矛八竿をもって墨坂の神を祀れ」と告げたので、天皇は教えに従って御勅祭されたところ、たちどころに疫病は平癒し民心も安定して天下泰平になったと記されています。」困ったときの神頼み、1日も早いコロナの終息を願わずにはおられません。

さて、宇陀市では近年急激な速度で、過疎化・少子高齢化が進み、地域の暮らしの様が変わってきました。今までに経験したことのないような課題が起こってきます。これら諸々の生活課題を解決するためには、住民一人ひとりの努力による「自助」、住民の助け合い、支え合いによる「共助」、そして、公共福祉サービスの「公助」が必要です。地域住民と地域の協働による、地域福祉の推進が求められています。

宇陀市社会福祉協議会としましても、一人ひとりが大切にされ、共に支え合うまちづくりを目指して活動を構築してまいりますので、一層のご支援とご協力をお願いいたします。

この一年が皆様にとって佳き年でありますことを祈念いたしまして新年のごあいさつとさせていただきます。

奈良県社会福祉大会 表彰者紹介



昨年12月2日、奈良県産業会館において「令和2年度奈良県社会福祉大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を縮小して式典のみの開催となりましたが、大会では多年にわたり社会福祉の推進に努められ、その功績が顕著な方々の表彰が行われました。市内の表彰された方は次のとおりです。

【敬称略】

奈良県社会福祉協議会会長表彰

◆社会福祉関係団体役職員功労者

山田 博夫(宇陀市身体障害者福祉協会)



手話奉仕員養成講座(入門課程)が終了しました

昨年6月12日から開講されていた手話奉仕員養成講座(入門課程)が11月27日に終了しました。

今年度はコロナ禍の中の開講でしたが、小さいお子様の受講もあり、8人に修了証が交付されました。

最終講座では手話スピーチの発表会があり、手話講座は楽しかったと発表される受講者もいらっしゃいました。今後も講座で学ばれた手話を、地域の中で活かしていただきたいと思います。



どぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金

中間報告

昨年の10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われました。

宇陀市では10月1日に近鉄榛原駅前で開催された共同募金セレモニーを行い、その後各地域で募金活動を行いました。本年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、アルコール消毒やソーシャルディスタンスなどの感染予防対策をし、規模を縮小した活動となりました。

セレモニーでは、宇陀市長、宇陀市議会議長をはじめ、宇陀市連合自治会、宇陀市民生児童委員連合協議会の皆様にご協力をいただきました。

また各地域では、コロナ禍の大変厳しい状況にもかかわらず、民生児童委員、自治会員のご協力と住民の皆様のご理解によって、下記のとおり多くの募金が集まりました。お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動に役立たせていただきます。

共同募金にご協力を賜りました多くの皆様方に心よりお礼申し上げます。

【11月末日現在の募金額】 3,065,768 円



<内訳>

戸別募金	1,458,980 円
街頭募金	78,569 円
法人(事業所)募金	1,211,000 円

学校募金	57,051 円
職域募金	252,602 円
その他の募金	7,566 円



「室生こども園運動会」



「菟田野小学校体育大会」



「大宇陀道の駅」



「榛原駅前」

奈良県共同募金会宇陀市共同募金委員会(宇陀市社会福祉協議会)

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

令和2年度 生活支援サポーター養成講座 参加者募集 !!

少子高齢化がすすみ、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増える中、ゴミ出しや電球交換、部屋の片づけといった、ちょっとした作業にも手助けが必要な方が増えています。

その一方で、つながりの希薄化や生活支援の担い手不足が問題となっており、高齢者や障がい者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるためには、地域住民が担い手となって、「お互いさま」で支え合う関係づくりが求められています。

このような地域での支え合い活動の担い手となるボランティア（生活支援サポーター）を養成し、地域住民による支え合い・助け合いの関係づくりを広げていくために本講座を開催します。

【生活支援サポーター養成講座プログラム】

日	時間	テーマ	内容
2/3 (水)	13:00～	開会～オリエンテーション	
	13:10～	お互いさまで支え合うために (支え合いの活動事例)	・地域で支え合う関係づくりの大切さ ・東榛原・榛原まち協の活動事例紹介
	14:00～	介護保険制度と 地域包括ケアシステム	・宇陀市の高齢者を取り巻く状況 ・介護保険制度と地域包括ケアシステム
	15:10～	生活支援の心得と技術	・訪問時のマナーと心がけ ・守秘義務と個人情報の保護 ・生活支援の技術(掃除・洗濯等) ・緊急時対応 ・こんな時、どう対応する？
	16:10～	閉会	・ボランティア登録の説明

* **開催場所** : 宇陀市医療介護あんしんセンター (榛原福地 28 番地の1)

* **対象者** : ① 宇陀市在住で生活支援サポーターに興味のある方
② 榛原まちづくり協議会や東榛原まちづくり協議会の生活支援サポーターとして活動できる方



* **定員** : 先着 10 名 * **参加費** : 無 料

* **申込期日** : 令和 3 年 1 月 29 日 (金)



【申込方法】 宇陀市社会福祉協議会に電話にて申し込み

TEL 0745-84-4116 / IPTEL 0745-88-9202

「家族介護教室」開催のお知らせ！

開催日
2月9日(火)

14時00分～15時30分
(受付：13時30分～)

**場所：ゆあほうむ榛原
別館1階地域交流スペース
榛原長峯 200-1**

【内容】ベッドで寝ている方への楽な介護

「無駄な力を使わず簡単にできる体の動かし方」
「おむつ交換のコツ」
「ベッドからポータブルトイレや車いすへの移乗」

講師：アンフィニ訪問看護ステーション
天笠道代 所長



介護が必要になっても住み慣れたわが家で暮らしていけるように、介護のことを正しく知り、介護する人も、される人も楽になるような介護方法を学んでいただくために、家族介護教室を開催します。

対象者：普段、介護をおこなっている方や介護に関心のある方など

申込期間：令和3年1月29日(金)まで

定員：10名

参加費：無料

申込先 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

～ 自宅で介護されている方へ～

介護者家族の会『やすらぎの会』に参加しませんか

「やすらぎの会」では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人と分かり合える事もあると思います。参加費は無料です。(ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。)一人でがんばりすぎないで、介護者の先輩の知識を活かしましょう。

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日(祝日は除く)午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

※ 内容によって日時と場所は、変更することがあります。



相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談 【要予約 先着2件】

■日時 1月14日(木)
2月16日(火)
午前10時～正午まで

精神科医による専門相談 【要予約 先着2件】

■日時 1月25日(月)
2月22日(月)
午後2時～午後4時まで

場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会

☎ 0745-84-4116

IP☎ 0745-88-9202

※ 弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 男子中学校制服上着 (170A)
- 二つ折り桐すのこマット (シングルサイズ)
- 座敷机・茶棚
- パイプ椅子 2脚 (チェック柄)
- 学習机
- 桐タンス
- 整理タンス

☆譲ってください☆

- 男子中学校制服 (150)

 社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
(宇陀市中央公民館 菟田野分館内)

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務・地域 福祉支援係	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から
預託いただきました。

厚くお礼申し上げます。

(R2.10/1～11/30 受付分)

◆匿名 63円切手200枚
(絵手紙用として)

【問】宇陀市社会福祉協議会