

# 社協だより

社会福祉法人

宇陀市社会福祉協議会



講演  
「段ボールベッドが命を救う」  
〜東日本大震災での支援活動について〜  
講師  
Jパックス株式会社  
代表取締役 水谷嘉浩氏

## 〈 宇陀市ボランティア連絡協議会 研修会の様子 〉

1月29日（火）、宇陀市農林会館で宇陀市ボランティア連絡協議会主催の研修会が開催され、約90名が参加されました。

講師のJパックス（株）水谷社長より、東日本大震災で段ボールベッドを用いたことで、寝たきりや、咳き込む人（床で寝ていると埃を吸いやすい）が減った事例等が紹介されました。

また、参加者の皆さんで、実際に段ボールでベッドを作り、試しに座って体験され「しっかりしているなあ」と感心されていました。

### 主な内容

- 2～3・・・赤い羽根共同募金  
平成25年度助成申請募集  
法人募金協力企業（事業所）名一覧
- 4・・・地域包括支援センターのコーナー
- 5・・・相談日のお知らせ  
ボランティア活動紹介  
ボランティア活動保険について
- 6・・・いきいきサロン紹介  
リサイクル情報・善意銀行

この社協だよりは、共同募金配分金の助成金で作成しています。

## 【榛 原】

日エプロス(株) トウラデンキ榛原店 (株)オークワサンクシティ榛原店 シャトレーゼなら榛原店  
(有)吉住保険コンサルタント 粉川木材(株) 吉村鍼灸整骨院 奈良県農協榛原支店 大内建設(株)  
ローソン榛原篠楽店 セブンイレブン宇陀篠楽店 宇陀化成工業(株) 坂口土木(株) 三浦工務店  
(有)福田水道設備 南稔郎(プラスチック) 皆見造園 (株)水野設備 心境農産 ヘアーサロン山内  
奈良キセキ販売(株)榛原営業所 櫻建設(株) (株)中元工務店 浦田園芸 植平コンクリート工業(株)  
上室ダルマ繊維(株) 森開熙 高岡功土地家屋調査士事務所 (有)類農園 (株)大門測量設計事務所  
(株)陽光ファーム21 田中繊維 福角毅(野菜生産) 榛原コンクリート工業(株) 山口農園(有)  
大阪高級鑄造鉄工(株)奈良事業所 (有)美登路製材 三佳建設 (株)桑原建築工務店 大和昇和整備  
北岡酒店 辻本博 マルコマ(株)榛原工場 大門庭園 菊田塗装 さんでんき 橋本工務店  
久保木材 森田林業 山根製材 稲森建具 農産物直売場高井の驛 貝田酒店 宇陀清掃  
岡本石油(株) リースキンアイビィ ハイバラ自動車整備 一如庵

## 【室 生】

新生室生(株) (株)ドリーム (株)ハクリュウ 室生村森林組合 (株)室生ロイヤルカントリークラブ  
(株)メベック (有)高岡エンジニアリング (株)大和化銀 立起ポンプシステム(株) 宗教法人室生寺  
(株)杉中石油 (有)室生村ふるさとセンター 花の郷瀧谷花しょうぶ園(有) (株)ニシヤマコーポレイト  
(株)あたらしや (株)橋本屋 三本松郵便局 室生郵便局 染田郵便局 (株)北村鉄工所室生工場  
(株)ふれあい・むろう (有)スギヤ 多山酒造合名会社 森川住建(株)

みなさまのあたたかいご厚志に厚くお礼申し上げます



## 赤い羽根共同募金による助成申請募集

住民相互のたすけあいを基調とする共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らすことができ、住民自らが参加する地域福祉コミュニティを実現するための多様な活動を支援する役割が求められています。

奈良県共同募金会宇陀市支会では、日頃から公的サービスでは対応し難い福祉需要に対して様々な活動を展開しているNPO法人、ボランティアグループ等を支援するため、地域福祉の一層の推進を図ることを目的として助成要望を受付いたします。

対 象	宇陀市内に活動拠点をおき、1年以上の活動実績のあるNPO法人またはボランティアグループなど
受 付 期 間	平成25年3月1日～3月29日(厳守) ※土・日曜日、祝日は除く
対 象 事 業	平成25年度に実施する事業 福祉または福祉に関連するボランティア活動、教育・子育て・防災・防犯等の分野における先駆的・開拓的な活動、並びに住民参加の福祉のまちづくりにつながる活動であること。(但し、介護保険関連サービス事業を除く)
助 成 金 額	1団体 3万円以内
応 募 方 法	応募用紙は、奈良県共同募金会宇陀市支会(宇陀市社会福祉協議会)へ請求してください。なお、所定の応募用紙は必要事項を記入のうえ、ご持参いただき詳細をお聞かせいただきます。 ※事前に日時を連絡のうえ、お越しく下さい。
助 成 の 決 定	奈良県共同募金会宇陀市支会が審査のうえ、決定します。なお、審査において、申請者に説明を求めることがあります。

お問い合わせ先

奈良県共同募金会宇陀市支会(宇陀市社会福祉協議会)

☎ 0745-84-4116

IP☎ 0745-88-9202

# ご協力ありがとうございました

奈良県共同募金会宇陀市支会

昨年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで実施しました共同募金運動（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、地域の皆さまから心あたたまる多くの募金をお寄せいただきました。

ご協力いただきました皆さまに心からお礼を申し上げます。

また、ご協力いただきました募金のうち、法人募金にご寄付いただいた企業（事業所）名は次のとおりです。

【順不同敬称略】



## 【大宇陀】

中山縫製 鳳隆建設(株) ナント種苗(株) (株)ダイワホーサン (株)西岡組 (有)うだ介護サービス  
(有)高岡電気 ウダ薬品(株) 佐々竹建設(株) (株)ササオカ 山本土木(株) (株)黒川本家 (株)材新  
(株)西本組 (有)山本石油 (株)森野吉野葛本舗 (有)尚文堂書店 弘文舎印刷所 (株)ケアドリーム  
(株)クスダ 大徳運輸(有) (株)スーパーヨシムラ (有)植田測量設計事務所 志を乃屋 (有)アキノ  
(株)フジ建生コンクリート 宇廻石油(株) (株)上田工業 植平工業(株) (株)大宇陀・金網 (株)大國  
芳村酒造(株) (株)久保本家酒造 (株)日浦モータース 扇電器(株) (株)岡田工務店 (株)福辻盛木所  
(株)南都銀行大宇陀支店 阿騎野農産物加工組合 オートリード(株) (有)シンボウ 南造園土木(株)  
奈良県農協大宇陀支店 奈良県宇陀建設業協会 川島製材 (有)ライブモリモト (株)松本製材所  
(有)迎建材 (有)谷田物流 (株)スーパーもりかわ (株)ナカムラレーシングファクトリー (株)ケート  
アスカ産業(株) 阿騎野新鮮野菜直売所 (有)マルコ商会 大宇陀郵便局 天馬運輸(株) (株)芳岡  
れすとらん甘羅 宇陀カントリークラブ (株)宇陀ガーデン (株)オオタニ 阿騎野ゴルフ倶楽部  
(有)ライフ阿騎野 (株)昂 (株)栢窪建材技研

## 【菟田野】

(株)セフティライフうたの愛ライフ 森庄銘木産業(株) 奈良県農協菟田野支店 鈴鹿セーム工業(株)  
大和工業(株) 菟田野郵便局 (株)森野 (株)南都銀行菟田野支店 奈良産業(株) 医療法人拓誠会  
(株)舛田 菟田野運送(株) (株)中作 (株)丸新産業 (株)森本ファー (株)東木材工業 大和建设(株)  
(仁)毛皮店向本力男 田中硝子(株) (株)小松原工務店 (福)恵風会やまびこ (株)春日 正南毛皮  
NPO法人あくしゅ NPO法人八木一男福祉会 (株)豊国 奈良東部営業所 (株)東名熱工 (株)創夢  
西井木材(株) 粉川石油(株) (株)ASA宇陀 大和環境リサイクル(株) (有)ユーテック

## 【榛原】

阪奈サービス(株) (株)森田工務店 (有)東和技研工業 大澤自動車 宇陀清掃社 三和自動車(株)  
すし善天満台店 (有)玉岡設備工業 松塚建設(株) 三浦屋 つごし動物病院 Aコープ榛原店  
倉本土地家屋調査士事務所 吉井整形外科 ノチオカ整骨院 松塚歯科医院 加藤クリニック  
さっぽろらうめん奈良榛原店 とつきん亭 デイサービスひだまり 山岡呉服店 (株)十三商事  
熊田内科クリニック テンマ電気 榛原天満台西郵便局 はぎ乃 TKM・建築 堀田工務店  
プライスカット榛原福地店 Cake Caf'e 楽 とん平 山本診療所 谷口内科医院 (株)天下堂  
(株)イツミ (株)福忠 カラオケスタジオDONDON ファミリーマート榛原萩原店 天葬祭・蘇生  
ヤマタ水産 (株)福寿館 さかもと新聞舗産経新聞 メモリアルホールゆり 榛原防災センター  
萩乃里診療所榛見が丘歯科クリニック 東鉄工所 藤本歯科医院 勝村人形店 熊本内科医院  
アンフィニ訪問看護ステーション 井谷石油(株) 宗祐寺 榛原ガス(株) 大和信用金庫榛原支店  
藤井歯科医院 毎日新聞島岡 シルバーコートひまわり (株)池田工業社 (株)南都銀行榛原支店  
(株)奥田鉄工所 杉屋 モンヴェールウエヤマビル (株)榛原共益社 松田歯科医院 釜本眼科  
笹井昇栄堂 (株)粟子石材店 (株)ABCライフ 吉岡商事(株) やまと座 三和相互住宅販売(株)  
福寿館本店 (株)倉本酒舗 澤田建材(株) 杉年歯科医院 ローソン榛原萩原店 水谷歯科医院  
大昭林業(株) SUPER LAUNDRY せんたく館榛原店 林歯科医院 榛原新町郵便局 萩乃里診療所  
(有)ハイシティトラベル やまぐち薬局 NPO法人サポートセンターきずな (株)池田モータース

# 地域包括支援センターのコーナー

## 認知症講演会のお知らせ



**知ろう！ 認知症！**  
～ 身近な人の様子が気になりだしたら ～



『認知症』は老後のもっとも大きな不安です。日本での認知症の人の数は、2010年の推計ではおよそ250万人で、65歳以上の人口の10%近くに達しているとも言われています。

誰にでも起こりうる認知症について、一人でも多くの方が正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば、認知症の人が穏やかに暮らしていくことも可能です。

認知症の主な症状はもの忘れなどの記憶障害で、多くの場合、家族や周囲の人が気づく最初の症状です。身近な人が、もの忘れが増えてきたなど様子が気になりだしたら、どうしたらよいのか、認知症の症状や治療、上手な接し方などについてお話していただきます。

認知症講演会を次の通り開催しますので、多数ご参加ください。

なお、参加を希望される方は事前にお申し込みください。

日時：平成25年**3月7日**(木)  
午後2時～3時30分

場所：宇陀市農林会館  
(榛原下井足825)

講師：北村医院 北村 博 医師

申込締切日：3月5日(火)

申込先

宇陀市地域包括支援センター  
TEL：0745-84-4800  
IPTEL：0745-88-9202

## 認知症サポートボランティア「<sup>ゆい</sup>結の会」のご紹介

結の会では、認知症の人や認知症の人を介護されているご家族の話し相手を2名1組で行っています。

結の会のボランティアさんは、認知症について研修を受けています。お気軽にお問い合わせください。

**訪問回数** ご家族と相談して決めます。(月1回～週1回程度)

**利用料金** 無料

**申込・問い合わせ先**

宇陀市地域包括支援センター ☎0745-84-4800

宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116



## 相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
<b>■日 時</b> 3月18日(月) 午前10時～正午 <b>■場 所</b> 宇陀市社会福祉協議会 <b>■申込締切</b> 3月11日(月) <b>■申 込 先</b> 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116	<b>■日 時</b> 3月25日(月) 午後2時～4時 <b>■場 所</b> 宇陀市社会福祉協議会 <b>■申込締切</b> 3月18日(月) <b>■申 込 先</b> 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

## ボランティアNEWS

### ボランティア活動紹介⑱

代表者名：細川貴美子 会員数：12名



絵手紙やボランティアに興味を持つ者が集まり、一人暮らしや寝たきり高齢者等を励ましたいという思いを共有しながら、平成20年4月にボランティアグループとして発足しました。

毎月第二火曜日に、季節の花や野菜等を持ち寄り、顔彩や墨、その他いろいろな方法で絵を描いて言葉を添えています。

また、野の花展を見に行ったり、市内の絵手紙グループと交流をしたりして会員同士の親睦を深めています。

絵手紙を受け取った方から『ありがとう!!』のメッセージを頂くと、少しでも和んでもらえてよかったとうれしく、これからも活動を続けていきたいと思っています。

平成25年度

### 《ボランティア活動保険》更新手続きはお早めに!

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任などについて補償する保険です。万が一の事故に備えて、できる限り加入されることをお勧めします。また、本年度加入された方は、3月末で保険が切れます。続けて活動される方は、更新が必要ですのでご注意ください。なお、更新手続きの受付は、すでに始まっていますのでお早めに手続きをお願いします。

申込・補償内容・金額については、下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ先** 宇陀市社会福祉協議会 ☎ 0745-84-4116



# あなたの地域のいきいきサロン ~紹介⑳~

サロン名	ほのぼの
開催場所	宇太地区公民館
対象地域	菟田野古市場



サロンを毎月開催して、12年目になろうとしています。テーマソングや季節の歌などを歌い、いきいき体操、簡単な手芸・工作、脳トレーニング等しています。4月には桜の木の下でお弁当を広げ、和やかな時を過ごします。秋には保育園児との交流会、12月にはクリスマス会をします。

いつも参加者のみなさんには、人生の先輩として教えて頂くことがたくさんあります。

これからも、少しでも長くみなさんと楽しい時間を共有できるよう、ボランティア一同、協力しあっていきたいと思っています。

## リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

### ☆譲ります☆

- 学習机
- 柔道着（175cm）
- 茶ダンス・戸の衝立・長椅子・座敷テーブル

### ☆譲ってください☆

- 榛原東幼稚園制服（女子 100cm～）
- 榛原東小学校制服（女子 140cm、150cm）
- 榛原西小学校制服（男子 130cm、女子 130～140cm）
- タイヤ（約 70cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 140～150cm）
- 石膏デッサン用アグリッパ像
- 榛原中学校制服とカッターシャツ（男子 170～175cm）



## 社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地  
（宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部署	電話番号	IP電話	FAX番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



## 善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（H24.12/1～H25.1/31 受付分）

- ◇ 匿名・・・1,015円
- ◇ 匿名・・・7,325円
- ◇ グランソールグループ  
（辻村病院・グラソール奈良・四つ葉の加バー）  
35,000円
- ◇ 財）宇陀市菟田野毛皮革産業振興公社  
145,400円
- ◇ 青龍寺・・・50,000円

【問】宇陀市社会福祉協議会  
☎0745-84-4116