

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会



じぶんの町を
良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



10月1日 榛原駅での募金活動の様子

本年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。
皆さまからお寄せいただいた善意のお金は、地域福祉の充実のため、
ボランティア活動やいきいきサロンの支援などに役立てられます。
皆さまのあたたかい善意を「赤い羽根」にお寄せくださいますようお願いいたします。



主な内容

- 2・・・高齢者等サポート隊～買い物支援の取り組み
歳末たすけあい募金のお願い
- 3・・・介護者家族の会「やすらぎの会」について
認知症講演会のお知らせ
- 4～5・・・地域包括支援センターのコーナー
相談日のお知らせ
- 6・・・いきいきサロン紹介
リサイクル情報・善意銀行

高齢者等サポート隊

～買い物支援の取り組み～

8月30日、橿原市にある奈良県社会福祉総合センターで「なら小地域福祉活動サミット2014」が行われました。

サミットでは、地域で高齢者の見守り活動を実践している天満台西4丁目「お助け隊」の活動が取り上げられ、代表の山岡勝良氏（自治会長）が「買い物問題から考える地域の暮らし」というテーマで、買い物支援の取り組みを実践報告されました。

天満台西4丁目では、近い将来、高齢化やひとり暮らしの増加により、ふだんの買い物に苦労される方が増えることを予想し、買い物支援の検討を始めました。住民にアンケート調査を行い、地域のニーズに合った形で買い物品や弁当の宅配を行うとともに、ひとり暮らし高齢者の生活状況を確認するなど、見守り活動も兼ねて行っています。

「お助け隊」の活動はサミットでも大きな反響を呼び、他の地域の参加者からも「ぜひ、うちの地域でも見習いたい」という声が数多く挙がりました。



天満台西4丁目「お助け隊」のみなさん

歳末たすけあい募金のお願い

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として12月1日から31日までの1ヶ月間実施される募金です。

新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

寄付していただいた募金は、市内の支援の必要とする1人暮らし高齢者等に配分される予定になっています。（配分については、配分委員会で検討し決定されます）

昨年度の歳末たすけあい募金におきましては、市民のみなさまから温かい善意の募金2,651,615円ご協力いただきました。

今年も募金活動にご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



奈良県共同募金会宇陀市支会（宇陀市社会福祉協議会）
☎ 0745-84-4116 / IP☎ 0745-88-9202

～ 自宅で介護されている方へ ～
介護者家族の会『やすらぎの会』に
あなたも参加しませんか

介護の仕方は違っていても、介護者の持つ悩みは、同じ立場の人となら分かり合える事もあるのではないのでしょうか。

やすらぎの会では、体験談を話し合ったり、相談したり、日帰り交流会等を通して心と体のリフレッシュに努めています。参加費は無料です。

(ただし、日帰り交流会など費用の一部を負担していただくことがあります。)

参加ご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

開催日時 毎月第4火曜日(祝日は除く) 午前10時～正午まで

開催場所 宇陀市社会福祉協議会 (☎0745-84-4116 IP☎0745-88-9202)

※内容によって日時と場所は、変更することがあります。



認知症講演会のお知らせ



認知症の有病率は、現時点では65歳以上の8～10%、85歳以上では27%に達する(厚生労働省ホームページより)とも言われており、もう人ごととは言えなくなってきました。認知症はできれば予防したいですが、かかってしまうと介護者家族の上手な対応や、地域のみなさんにも理解していただくことが欠かせません。

いつ誰がかかるかもしれない「認知症」を正しく知るために、この機会に講演会にご参加ください。

日時：平成26年11月17日(月)

午後2時～3時30分(受付1時半～)

場所：宇陀市農村環境改善センター「農林会館」(榛原下井足825)

内容：「認知症を知ろう」

～認知症の早期発見と上手な対応について～

講師：社会医療法人 高清会 高井病院

神経内科 原 健二 医師

問い合わせ先：宇陀市地域包括支援センター

☎：0745-84-4800/IP☎：0745-88-9202

もしかして認知症？ ~そのもの忘れは大丈夫？~

認知症とは…

何らかの原因により、脳細胞の働きが悪くなったり、障害によっておこる脳の病気で、脳の機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。

単なる「もの忘れ」とは違います。いまや65歳の4人に1人が認知症とその予備軍と言われています。

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。

もしかして「認知症」かな…。気になったら一人だけ、家族だけで悩まずに気軽に相談してみましょう。初期は専門機関の受診が不可欠です。

今まで出来たはずなのに

料理、片付け、計算、運転などのミスが目立つ、テレビ番組の内容を覚えられない…

不安感が強い

ひとりで居ることを怖がる、寂しが
る、持ち物を何度も確かめる…

もの忘れが目立つ

しまい忘れ、置き忘れ…

意欲がなくなる

身だしなみを気にしない、
何をするのも億劫…

人柄が変わる

怒りっぽくなった、
頑固になった…

時間や場所で戸惑う

曜日、日付がわからない、
慣れた道でも迷う…



安心できるいつものかかりつけ医へのご相談、物忘れ外来や神経内科、精神科などの医療機関の受診をおすすめします。

早く診断がつけば、本人にとっても家族にとっても将来の対策が出来ます。

「キャラバンメイト」レポート！

本誌7月号で紹介した『キャラバンメイト』ですが、まだまだ聞き慣れない…。そのため、今回はその活動を紹介します。

キャラバンメイトは「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」に向けて、認知症サポーターを養成する学習会の講師役を務める人です。

学習会を通して認知症の正しい知識やつきあい方を理解し、自分の出来る範囲で認知症の人を応援する人（認知症サポーター）を一人でも増やすことが期待されます。

これまでのところ大宇陀迫間自治会、松塚建設株式会社、なごみの会（いきいきサロンボランティア）で学習会（認知症サポーター養成講座）を開催しています。



松塚建設(株)での講座の様子

なごみの会での様子



興味を持って
聞いてくださいました！



認知症について一緒に学習しませんか？

自治会や学校、職場などで認知症についての学習会を希望される方、関心がある方は是非ご連絡ください。



お問い合わせは

宇陀市地域包括支援センター

☎ 0745-84-4800
IP☎ 0745-88-9202

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
■日時 11月12日(水) 午前10時～正午	■日時 11月17日(月) 午後2時～4時
■場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会 ☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202	■場所・申込先 宇陀市社会福祉協議会 ☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介③⑨～

サロン名 まつぼっくり
 開催場所 平井地区集会所
 対象地域 菟田野平井



いきいきサロンは、毎月第4火曜日に集会所で行っています。
 作品を作ったり、歌を歌ったり、ゲームをしたり、誕生日会をしたり、時には平井の御大師さんの御詠歌を練習したり、噂話に花を咲かせたりと楽しく過ごしています。
 月に1回みんなに会えるのを、首を長くして待っています。

リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
 ☎ 0745-84-4116 IP☎ 0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。
 家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆

- 学習机
- ソファ（組立て式）

☆譲ってください☆

- 榛原西小学校制服（男子 150～160 cm、女子 140～150 cm）
- 榛原西小学校体操服（冬用 140～150 cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 150 cm）
- ベビーカー（双子用）
- ぶら下がり健康器

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	IP電話	FAX 番号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>



善意銀行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（8/1～9/30 受付分）

- ◆宇陀市立病院まつりバザー売上金
・・・46,350円
- ◆匿名・・・52円切手200枚
（絵手紙用として）

【問】宇陀市社会福祉協議会
 ☎ 0745-84-4116
 IP☎ 0745-88-9202