

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会
〒633-2221
宇陀市菟田野区松井502番地
TEL 0745-84-4116
FAX 0745-84-3600



【1月13日 菟田野分館いきいきホール】

主な内容

- 2面・・・共同募金運動結果報告
もちつき大会（ありがとうメッセージ）
- 3面・・・共同募金配分金助成申請のお知らせ
- 4面・・・介護予防講演会のご案内
- 5面・・・悪質商法に気を付けよう
- 6面・・・「お元気コール」利用者募集
寄附がありました
- 7面・・・相談日のお知らせ
いきいきサロンを作ってみませんか
- 8面・・・いきいきサロンの紹介①
リサイクル情報

社会福祉協議会では、毎月1回いきいきサロン活動の支援として、ボランティアの方を対象に養成講座を開催しています。

1月は、健康運動指導士の井上明美氏に、ケーブルテレビで放映中の“うだ体操”を、サロンの参加者でも無理なくできる方法を指導していただきました。

みなさまのあたたかい気持ちに感謝！ たくさんの募金が集まりました

奈良県共同募金会宇陀市支会



平成21年度 共同募金運動結果報告
(赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金)

(単位：円)

	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	1,816,080	3,053,815
街頭募金	262,014	
法人(事業所)募金	1,524,500	
学校募金	29,015	
職域募金	217,072	
その他の募金(利息含)	47,049	10,337
合計	3,895,730	3,064,152
総合計	6,959,882	

平成21年度の共同募金運動(期間…10月1日～12月31日)は、みなさまの温かいご支援とご協力により、6,959,882円集まりました。
募金にご協力していただいたみなさま、ありがとうございました。

お寄せいただいた「赤い羽根共同募金」は、平成22年度の地域福祉配分金として、また「歳末たすけあい募金」は、平成21年度中に市内の支援を必要とする方々や福祉施設に配分させていただきました。

なお、配分については、金額が確定次第「社協だより」で報告させていただきます。

あいがとうメッセージ



「ペッタンペッタン」杵でもちつき



「はい いくよ! 早くまるめて!」

歳末たすけあい募金の配分金で

もちつき大会 を行いました

大宇陀特別養護老人ホーム「ラガール」

施設長 竹田 一雄

昨年12月25日、当施設内において、大宇陀区民生児童委員のみなさんのご協力のもと、毎年恒例のもちつき大会を行いました。

利用者の方に「あんこもち」や「草もち」を食べていただき、また、民生児童委員のみなさんと楽しい時間を過ごされました。

今後地域に密着した様々な活動を行いながら、安心して生活していただける施設を目指していきます。
本当にありがとうございました。



赤い羽根共同募金による 助成申請募集!!

(住みよい地域づくり支援事業)

住民相互のたすけあいを基調とする共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らすことができ、住民自らが参加する地域福祉コミュニティーを実現するための多様な活動を支援する役割が求められています。

奈良県共同募金会宇陀市支会では、日頃から公的サービスでは対応し難い福祉需要について柔軟かつ多様に地道な活動をしているNPO法人、ボランティアグループ等を支援することにより、地域福祉の一層の推進を図ることを目的として助成要望を受付いたします。



対 象	1年以上の活動実績のあるNPO法人 またはボランティアグループなど (宇陀市内に活動拠点をおく)
受付期間	平成22年3月1日～3月31日(厳守)
対象事業	平成22年度に実施する事業 福祉または福祉に関連するボランティア活動、教育・子育て・防災・防犯等の分野における先駆的・開拓的な活動、並びに住民参加の福祉のまちづくりにつながる活動であること。 (但し、介護保険関連サービス事業を除く)
助成金額	1団体 3万円以内
応募方法	応募用紙は、奈良県共同募金会宇陀市支会(宇陀市社会福祉協議会本所・支所)へ請求して下さい。 なお、所定の応募用紙は必要事項を記入のうえ、ご持参いただき詳細をお聞かせいただきます。※事前に日時を連絡のうえ、お越し下さい。
助成の決定	奈良県共同募金会宇陀市支会が審査のうえ、決定します。なお、審査において、申請者に説明を求めることがあります。



お問い合わせ電話番号 本 所 0745-84-4116
 大宇陀支所 0745-83-3811
 榛原支所 0745-82-5645
 室生支所 0745-92-2001

今日から始めよう介護予防

若い方から高齢者まで

どなたでもご参加できます

介護予防講演会

～年をとってもいきいきと暮らし続けるために～

「体がなまる」という言葉がありますが、体は使わないとドンドン衰えていきます。家事などで体をよく動かすことに加え、適度に運動をすることによって、年をとっても筋力をつけることが可能です。

今回の教室では、生涯自分らしくいきいきと暮らせるよう、今日から実践できる介護予防のコツをお伝えします。

日 時 平成22年3月12日（金）

午後1時30分～3時30分

場 所 宇陀市農林会館（榛原区）

内 容 「今日から始めよう介護予防」

講話、軽い運動の実技など

講 師 四つ葉のクローバー

理学療法士 江藤 隆夫 氏

申し込み 3月10日（水）までに

社会福祉協議会（84-4116）にお申し込みください。



主催：宇陀市社会福祉協議会 / 協賛：宇陀市ボランティア連絡協議会

地域包括支援

センターのコーナー

悪質商法に気を付けよう！



一人暮らしの高齢者世帯が増えてきています。
それとともに、一人暮らし高齢者を狙った犯罪も急増しています。

突然、見知らぬ人から優しい言葉をかけられたり、うまい話を持ちかけられたことはありませんか。

誰しもやさしく親切にされることは嬉しいことです。

しかし、あなたをだまそうとする悪質業者も最初は一見親切そうに見えます。

そのねらいはあなたのふところ…

あなたが心を許すようになると、お金を請求したりモノを購入するよう迫ります。

近年、お年寄りを狙った悪質業者の被害が増えています。

すこしでも「おかしいな」と感じたら一人で判断しないで、必ず家族や友人、消費センターなどに相談しましょう。



悪質商法の被害にあわないために

悪質商法の被害にあわないためには、だましの手口について予備知識を持ち、甘い言葉には絶対のらないことです。

『無料で〇〇〇ができる』『お金がもうかる』『病気が治る』等の言葉は、まず疑うことです。

不審に思ったり、だまされたと思ったときは、できるだけ早く下記の機関に連絡するか、ご近所、民生委員、ヘルパーの方などに相談しましょう。

相談機関名		電話番号
宇陀市農林商工部商工観光課（消費生活相談）	宇陀市	(0745) 82-2457
県食品・生活相談センター	奈良市	(0742) 26-0931
宇陀警察署（生活安全課）	宇陀市	(0745) 82-0100
宇陀市地域包括支援センター	宇陀市	(0745) 84-4800

ボランティアグループ「お元気コール」に寄附

昨年12月8日、宇陀市農林会館小会議室において、NPO法人S・S・S（高齢者支援組織）理事長 今中氏、副理事長 平田氏、日樫氏がお越しになり、ボランティアグループ「お元気コール」に8万円（4区にそれぞれ2万円）寄附されました。

NPO法人S・S・S様は、日頃から高齢者支援事業、福祉活動の支援にご尽力され、また、リサイクルセンターの運営もされています。

当日は、S・S・Sのみなさんとお元気コールのみなさんとの、日頃の活動についての意見交流会をされました。



ご寄附いただいたお金は、各区の活動で有意義に活用させていただきます。
ありがとうございました。

宇陀市地域活動支援センター「ふれんど」に寄附

昨年末に、榛原区の高見裕子さんが善意銀行をとおして、宇陀市地域活動支援センター「ふれんど」に1万円寄附されました。

「ふれんど」は、障がい者の人たちが集い社会復帰の足がかりの場として、平成19年4月から活動を始めています。

ここでは、プラスチックなどの軽作業のほかパソコン実習や調理実習などを行い、社会復帰を目指しています。また、近くの農園では季節の野菜を作って販売するなど、地域の人と交流を深めながら活動資金の一助としています。

「ふれんど」について、詳しくは下記へお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

宇陀市地域活動支援センター「ふれんど」

宇陀市榛原区松牧953-1 ☎0745-82-1106 まで



農園で作業をしています

「お元気コール」利用者 募集！



社会福祉協議会では、ひとり暮らしの安否確認が必要な方に、「お元気コール」を行っています。

「お元気コール」は、ボランティアさんが電話をかけ（個人名は名乗りません）、元気に過ごされているかどうか確認するサービスです。

このサービスのご利用を希望される方は、社会福祉協議会本所または各支所へお申し込みください。

（電話番号は、8ページをご覧ください。）

相談日のお知らせ

3月の心配ごと相談

- 3月9日(火)
【時間】 午前9時～12時
【場所】 榛原分館
- 3月10日(水)
【時間】 午前9時～12時
【場所】 室生地域事務所
- 3月15日(月)
【時間】 午前9時～12時
【場所】 大字陀人権交流センター
- 月～金曜日(祝日を除く)
【時間】 午前9時～午後5時
【場所】 社会福祉協議会

お問い合わせ先

社会福祉協議会 (☎84-4116)

弁護士による福祉専門相談

- 3月17日(水) 先着2件【要予約】
【時間】 午前10時～12時
【場所】 社会福祉協議会
【申込締切】 3月10日(水)
【申込先】 社会福祉協議会(☎84-4116)

精神科医による専門相談

- 3月8日(月) 先着2件【要予約】
【時間】 午後2時～4時
【場所】 社会福祉協議会
【申込締切】 3月4日(木)
【申込先】 社会福祉協議会(☎84-4116)

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

あなたの地域にも “いきいきサロン”を 作ってみませんか



「いきいきサロン」は、身近な地域のみなさんと一緒に集会所などに集まり、歌や軽体操、手芸、レクリエーション等で無理なく楽しく時間を過ごし、生きがいつくり、仲間づくりの輪を広げ、高齢者の閉じこもりを防ぎ、心身の機能の維持向上を図ることを目的としています。

社会福祉協議会では、「いきいきサロン」の活動を支援しています。

【いきいきサロンの効果】

- ①楽しさ・生きがい・社会参加
- ②無理なく体を動かせる
- ③適度な精神的刺激
- ④健康や栄養について意識するようになる
- ⑤生活のメリハリ
- ⑥閉じこもらせない

このように、「いきいきサロン」は自然に寝たきりや認知症の予防につながります。

※「私の地域にもサロンを作りたい」と思われる方は、社会福祉協議会本所または各支所へお問い合わせ下さい。(電話番号は、8ページをご覧ください。)

あなたの地域のいきいきサロン ～紹介①～



〔サロン名〕 本郷ふれあいサロン
 〔開催場所〕 本郷老人憩の家
 〔対象地域〕 大宇陀区本郷

運動会やしめ縄作り・餅つきなど季節の行事を実施し、世代間交流を行っています。子どもたちは高齢者を思いやり、高齢者は子どもたちに教えたり伝えたり（しめ縄作りなど）、みなさん和気あいあいと楽しく参加されています。

リサイクル情報

★申し込みは、社会福祉協議会までご連絡下さい。

社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、社協までご連絡下さい。

☆譲ります☆

- 学習机 ●シルバー押し車 ●ストーブガード ●ダブルベッド
- 菟田野小学校制服（女子 120cm）

☆譲って下さい☆

- 子供用自転車 ●婦人用自転車 ●シングルベッド ●ダルマストーブ
- 菟田野小学校紺色制服（男子・女子） ●チェスト（整理ダンス）
- 大宇陀幼稚園体操服（110cm） ●チャイルドシート ●ぶら下がり健康器
- 榛原西小学校制服（男子130～140cm）

宇陀市社会福祉協議会

本所 〒633-2221 菟田野区松井502番地
 (中央公民館菟田野分館内) TEL. 0745-84-4116
 FAX. 0745-84-3600

大宇陀支所 〒633-2166 大宇陀区迫間25番地
 (大宇陀地域事務所内) TEL. 0745-83-3811
 FAX. 0745-83-3812

榛原支所 〒633-0241 榛原区下井足825番地
 (宇陀市農林会館内) TEL. 0745-82-5645
 FAX. 0745-82-5645

室生支所 〒633-0315 室生区大野1641番地
 (室生地域事務所内) TEL. 0745-92-2001
 FAX. 0745-92-3573

宇陀市地域包括支援センター

居宅介護支援カザグルマ事業所

〒633-2221 菟田野区松井502番地
 TEL. 0745-84-4800
 TEL. 0745-84-4116
 FAX. 0745-84-3600

【ご案内】

地域包括支援センターと居宅介護支援カザグルマ事業所は、社会福祉協議会本所内にあります。

