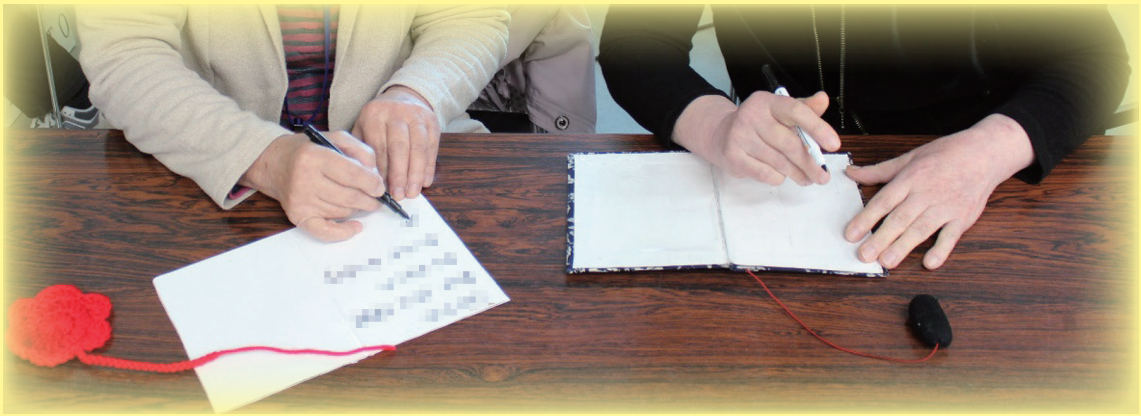
うだし

社協だより

No.124
令和８年９月１日

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会

聞こえのサポーター養成講座 参加者募集



「聞こえにくい」と感じている方とのコミュニケーションには、手話だけでなく、文字で伝える方法もあります。難聴者の方との交流を交えながら、コミュニケーション方法について楽しく学んでみませんか。

【開催日】令和８年１１月６日(金)・１３日(金)・２０日(金)（全３回）
【時　間】１３時３０分～１５時３０分
【場　所】驛前(えきまえ)公民館（宇陀川公園前）　住所：宇陀市榛原萩原２８３９－３
【定　員】１０名（先着順）※申込者が少ない場合は、講座を中止することがあります。
【費　用】教材費１，１００円（受講料　無料）
【申込先】宇陀市権利擁護センターへ１０月９日（金）までにお申し込み下さい。
☎０７４５－８２－２１００

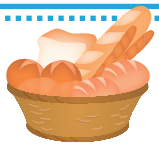
主な内容

P２　地域のお宝発見／手話奉仕員養成講座（入門講座）
P３　「家族介護教室」開催のお知らせ
P４　赤い羽根共同募金運動ご協力のお願い
P５　老人クラブ連合会主催事業報告／いきいきサロンボランティア養成講座
P６　令和７年度事業報告
P７　令和７年度決算報告
P８　相談日のお知らせ／リサイクル情報／ほっとひといき

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。



地域のお宝発見⑫



今回のお宝発見では、室生大野にあるパン屋『パン・ミーノ』をご紹介します。

店主の脇坂さんは、兵庫県に生まれ、大阪での生活を経て15年ほど前に奈良県に移り住まれました。奈良の豊かな自然環境に魅了され、さらに自然に囲まれた場所を求めていたところ、現在の住まいである室生口大野駅近くの「大野屋」跡とのご縁に恵まれました。商工会や地域の皆さんの支えもあり、令和5年12月に店舗を構えられました。

初めて近鉄室生口大野駅に降り立った際、「室生が呼んでくれているようだ」と感じたという脇坂さん。その直感どおり、今では地域の暮らしにすっかり溶け込み「室生は、時間の流れがゆったりしていて、のんびり暮らせる場所」と話されます。

お店では、メロンパンやクリームパン等の定番商品に加え、現在は、ほうじ茶の酵母を使った手作りパンの販売もされています。土曜・日曜・月曜のみの営業ですが、地産地消の食材にもこだわり、できるだけ廃棄を出さないことを心掛けられています。店を訪れるお客さんとの会話も楽しみの一つで、地元の情報を教えてもらい、時には話が弾んで長話になることがあるそうです。地域行事にも参加し、交流を通じて学び合う関係も築いておられます。また、お店には県外や海外からの観光客も訪れ、室生寺や龍穴神社など地域の魅力を紹介することもあるとのことです。好奇心旺盛で、新商品の開発やパン作り教室の開催にも意欲的な脇坂さんは、「将来は人々がもっと気軽に集ってもらえる場所になればいいな」と、言われていました。お話を聞いているうちに、その言葉通り、あたたかな人柄が伝わってきました。近くに来られた際は、一度立ち寄ってみてください。



来店者の声

パン・ミーノの近くに来ると立ち寄り、脇坂さんとの会話を楽しんでいます。これからも地域の憩いの場としてお店を続けてほしいです。



手話奉仕員養成講座（入門講座）が始まりました

6月5日に宇陀市榛原総合センターにて、手話奉仕員養成講座(入門講座)の開講式が行われました。11月末までに全23回開催される予定になっています。







「家族介護教室」開催のお知らせ！



1回目
10月6日(火)

（申込締切 9月24日）

13時00分～15時30分

（受付:12時30分～）

場所:さんとぴあ榛原

榛原萩原801-1

【内容】 認知症学んでつくろう心の輪

〇認知症の病態について
〇心が通い合う心理アプローチ

講師：桜井地区医師会　顧問 北村　博 氏

【内容】 認知症の方との接し方



〇本人の気持ちを知る体験をする
〇事例を交えた対応 ～こんな時どうする?～

講師：デイサービスセンター四つ葉のクローバー
管理者　泉尾　健一 氏

2回目
10月26日(月)

（申込締切 10月13日）

13時00分～15時30分

（受付:12時30分～）

場所:さんとぴあ榛原

榛原萩原801-1

【内容】 毎日の生活を支えるケア

〇疲れない介助～体の動かし方・褥瘡（じょくそう）について～
〇食べること、動くことの大切さを知る

講師：アンフィニ訪問看護ステーション
管理者 森口　和子 氏

【内容】 在宅での嚥下障害との関わり方



〇食事を取る時の姿勢づくり
〇嚥下について
〇食事の工夫 ～とろみを付けて体験してみよう～

講師：辻村病院　言語聴覚士 中山　裕一 氏

3回目
11月6日(金)

（申込締切 10月23日）

13時00分～15時00分

（受付:12時30分～）

場所:さんとぴあ榛原

榛原萩原801-1

【内容】 ともに認知症と生きるために



〇認知症当事者としてのメッセージを視聴
〇認知症と診断された人の物語を通して
　考える
〇認知症とともに穏やかに過ごすために大切にしたいこと
　グループで語り合いながら学び合う

講師：暮らしの保健室なら　看護師 久保田 千代美 氏



対　象　宇陀市在住･在勤の方で、ご自宅で介護をされている方または介護について学びたい方。
※全日程参加できる方を優先させていただきます。
いずれかの日程のみ希望の方はご相談ください。

参加無料
定員20名



申込先　宇陀市社会福祉協議会（宇陀市菟田野松井486-1）
☎0745－84－4116　※各日程の申込締切日までにお申し込みください。

赤い羽根共同募金運動に
ご協力をお願いします
（10月1日からスタート）

※12月中は歳末たすけあい募金運動とあわせて行います。



皆様からいただいた募金は、私たちの地域で使われています。

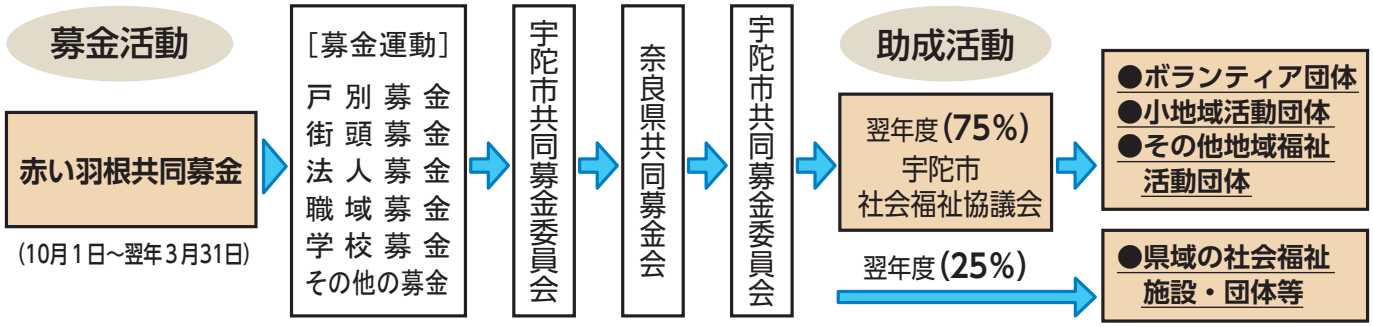
集まった募金の約75％は、翌年度に宇陀市内で使われています。残りの約25％は、奈良県の広域的な課題を解決するための活動に使われています。

災害にも赤い羽根共同募金は使われています。

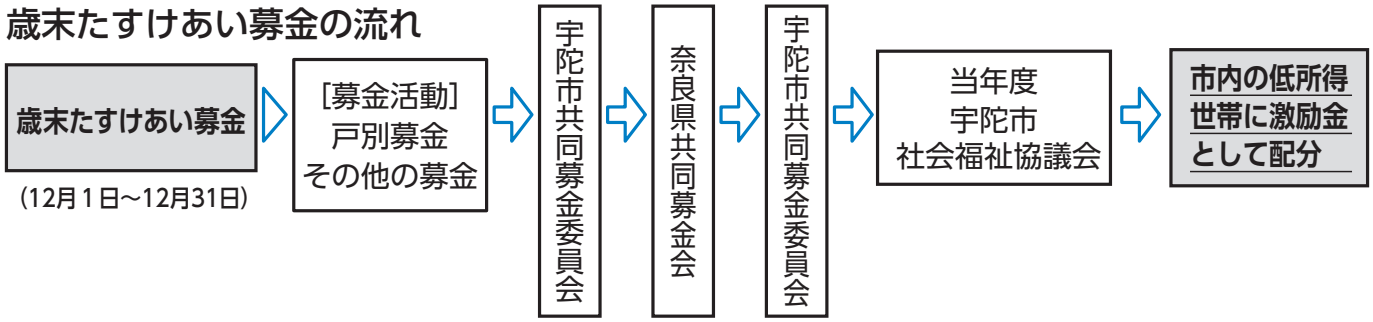
募金額の一部は毎年「災害等準備金」として奈良県共同募金会で積み立てられており、災害発生時には、災害被災地で速やかに支援活動が行えるよう災害ボランティアセンターの開設・運営のための資金として、また被災した福祉施設の復旧支援に使われます。

私たちの地域に、もしもの時があった場合、赤い羽根共同募金が役立てられます。

共同募金の流れ



歳末たすけあい募金の流れ



いろいろな方法で募金をお願いしています。

★戸別募金　市内各自治会及び市民のみなさまのご協力により各家庭へお願いする募金
★街頭募金　駅前、スーパーの入り口などで通行人に呼びかける募金
★法人募金　法人(事業所)へ社会貢献活動としてご協力を依頼する募金
★職域募金　企業、団体、官公庁などの職場で従業員などに呼びかける募金
★学校募金　福祉教育の一環として、小・中・高等学校などで、児童・生徒に呼びかける募金
★その他の募金　店舗や施設などの窓口への募金箱設置、自動販売機で飲料を購入することで寄付者となる募金など
★インターネット募金　インターネットを通じて行う募金

宇陀市共同募金委員会（宇陀市社会福祉協議会）
☎ 0745-84-4116 ／ IP☎ 0745-88-9202
▶詳しくは（http://www.akaihane.or.jp/）（http://hanett.akaihane.or.jp/）

宇陀市共同募金委員会への寄付はこちらのＱＲコードからも受け付けています。

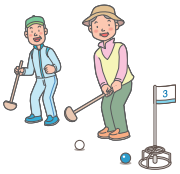
宇陀市老人クラブ連合会主催事業報告

＜グラウンド・ゴルフ大会＞

（主幹：宇陀市グラウンド・ゴルフ協会）

６月１５日（月）
　宇陀市総合運動場で開催された大会に１３０名が参加しました。





【試合結果（敬称略）】

順　位	男子の部	女子の部
優　勝	山田　　章	笹原　ヒロ
準優勝	佐々岡　功	植田　マリ
３　位	松井　孝典	織　　芳子

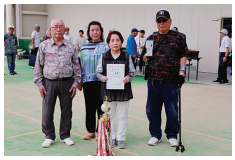
＜ゲートボール大会＞

（主幹：宇陀市ゲートボール協会）

７月３日（金）
　大宇陀ふれあい交流ドームで開催された大会に１０チームが参加しました。







【試合結果】

順　位	チーム名
優　勝	大宇陀　本　郷
準優勝	榛　原　天満台
３　位	大宇陀　守　道

老人クラブ入会のご案内

　老人クラブは、仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくり・生活を豊かにする社会活動に取り組んでいます。
　明るい長寿社会づくりのために、あなたの地域でも活動をはじめてみませんか？

【お問い合わせ】宇陀市老人クラブ連合会　　電話０７４５－８４－４１１６

いきいきサロンボランティア養成講座を開催しました

　５月１３日、いきいきサロンのボランティア１３名の方が参加され、「和紙折り紙で作る風鈴」を製作しました。淡い色合いの和紙を貼り付けたかわいい風鈴に、鈴のついた和柄の短冊を付けると、見た目にも涼やかな作品が出来上がりました。実際に作ってみて、ボンドの薄め具合や短冊の付ける位置の調整等、それぞれに試行錯誤されていました。









　また、６月１０日のいきいきサロンボランティア養成講座では、１９名の方が参加され、「ハイビスカスの壁飾り」を製作しました。はさみで小さな花びらを切ったり、お花紙をこよりにしたりと、手先を使った細やかな作業を丁寧にされていました。

　後日、各地域のサロンで作ってみたという報告ももらいました。今後も季節を感じられるような作品づくりや各サロンで実践してもらえるような講座を企画していきたいと思いますので、ぜひご参加ください。



令和７年度　事　業　報　告

宇陀市社会福祉協議会が令和7年度に取り組んだ主な事業は次のとおりです。

1 地域福祉活動・地域づくりの推進

⑴いきいきサロン
　開催 400回／延べ参加者 3,578人
⑵お元気コール　実利用者3人／延べ実施回数143回
⑶高齢者等サポート隊　延べ活動回数 4,239回
⑷声の便り広報
　実利用者・施設数 3人・6施設／延べ134回
⑸絵手紙通信　受入数1,583枚／配布数1,133枚
⑹ワンコインライフサポート事業
　東榛原　延べ利用者13人／延べ援助会員 56人
　榛　原　延べ利用者5人／延べ援助会員5人
⑺家族介護教室　3回／延べ参加者39人
⑻家族介護者交流事業　12回／延べ参加者87人
⑼生活支援体制整備
　①地域訪問回数122件
　②移動・外出支援ボランティア養成講座の開催
　　延べ参加者（第1部）16人　（第2部）10人
　③生活支援サポーター養成講座の開催 延べ参加者14人
　④生活支援コーディネーターミーティング5回
⑽宇陀市地域福祉計画等策定委員会の開催
⑾福祉用具(車いす)の貸し出し　延べ回数125回

2 成年後見機能と権利擁護支援体制の強化

⑴権利擁護センターほっとサポートうだの運営
　①延べ相談件数 505件
　②広報・啓発活動〈出前講座〉〈実践報告〉〈市民講演会〉
　③市民後見人の育成・支援体制および受入体制の整備
　④市民後見人登録者へのフォローアップ
　⑤権利擁護支援ネットワーク会議・運営委員会の開催 4回
　⑥総合相談・専門相談（弁護士・精神科医）等
　　総合相談306件／弁護士相談22件／精神科医相談4件
⑵法人後見事業
　　後見受任　実利用人数6人／延べ訪問回数29回
⑶日常生活自立支援事業
　　実利用者数11人／生活支援員延べ訪問回数129回

3 経済的・社会的課題のある方への継続的な支援の実施

⑴重層的支援体制整備の推進　訪問件数32件
⑵家計改善支援事業
　実利用者6人／相談件数157件／支援回数97回
⑶こどもの学習支援事業
　47回／延べ参加者395人／延べ指導員182人
⑷生活福祉資金貸付事業
　新規貸付件数３件／償還完了件数20件
⑸フードレスキュー事業　7回

4 地域を育む福祉教育の推進

⑴福祉教育の推進　実施回数1回
⑵共同募金活動と福祉教育
　街頭募金活動1回、学校募金活動5回

5 ボランティアセンター事業の推進

⑴ボランティアの育成
　①手話奉仕員養成講座（基礎課程）
　　全30回／受講者9人／修了者7人
　②聞こえのサポーター養成講座　受講者6人
　③ライフサポーター養成講座　受講者14人
　④いきいきサロンボランティア研修会　7回
⑵ボランティア活動拠点の機能強化・体制整備
　①ボランティア活動保険の加入状況
　　加入団体・個人数　67団体・個人2人
　　加入人数657人
　②宇陀市ボランティア連絡協議会との連携と活動支援
　③災害ボランティアセンター設置運営訓練
　　1日目参加者39人／2日目参加者70人

6 障害児福祉サービスにおける総合的な支援の推進

⑴小集団支援 実施回数309回　延べ利用者数1,203人
⑵個別支援 延べ利用者数 202人
⑶新規契約件数 9件
⑷個別支援計画・専門的支援実施計画の作成 74件
⑸訪問指導の実施 35回
⑹虐待防止及び身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会の開催 1回
⑺その他の報告事項
　①R7年度児童発達支援事業所の評価表公表
　②R7年度障害福祉サービス等情報公表
⑻療育教室支援事業（プチこあら教室）
　①教室の参加状況
　　延べ利用者数 乳児214人／保護者265人
　②療育相談89件／面談・見学29件
　③専門職による訪問指導4回
　④多職種連携70回
　⑤保護者交流会の実施　参加者数7人

7 団体事務、その他の活動

⑴宇陀市共同募金委員会の運営
　①運営委員会及び審査委員会の開催
　　運営委員会１回／審査委員会4回
　②赤い羽根共同募金　募金実績額3,156,434円
　　歳末たすけあい募金　募金実績額1,686,377円
⑵善意銀行の運営
　①善意銀行取締役会の開催
　②寄附金の受け入れ及び払出し等に関する業務
　　受け入れ10件／払出し12件
　③地域貢献事業の払出し　払出先6団体（米70kg）
　④フードパントリー事業の実施
　　申込世帯数24世帯／食品の寄付数２４０品
　⑤物品の払出し（食品、切手）
⑶不要品のリサイクルの仲介 仲介成立12件
⑷第20回宇陀市社会福祉大会の共催

8 社会福祉協議会の基盤強化

⑴法令を遵守した会務の運営
⑵監査の実施と財務諸表の公表
⑶行政庁等に対する届出
⑷広報啓発
⑸各種規則・規程等の適正管理
⑹事務事業の効率化を図るためのICTツールの活用
⑺法定外福利厚生の充実と情報提供
⑻事業継続計画（BCP計画）に基づく訓練の実施
⑼その他
　・行政との連絡調整
　・民生児童委員協議会との連絡調整
　・宇陀市老人クラブ連合会の事務支援

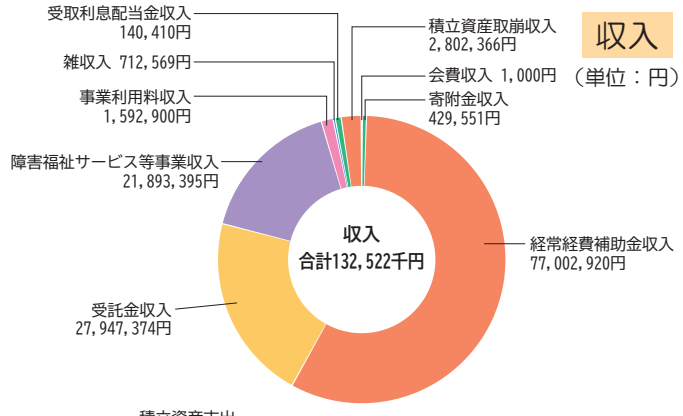
令和７年度　決　算　報　告

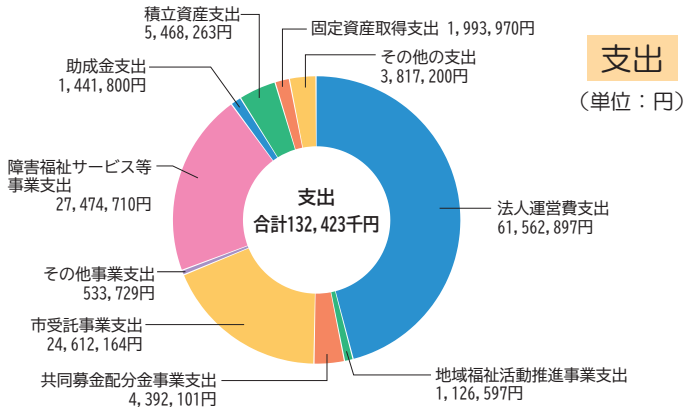
収　入　金　額	132,522,485円
支　出　金　額	132,423,431円
当期資金収支差額	99,054円

収　入

単位：円

区　分		決　算　額
会費収入		1,000
寄附金収入		429,551
経常経費補助金収入		77,002,920
	市補助金	72,967,819
	共同募金配分金収入	4,035,101
受託金収入		27,947,374
	市受託金収入	26,812,374
	県社協受託金収入	835,000
	その他受託金収入	300,000
障害福祉サービス等事業収入		21,893,395
事業利用料収入		1,592,900
受取利息配当金収入		140,410
雑収入		712,569
積立資産取崩収入		2,802,366
合　計		132,522,485





支　出

単位：円

区　分		決　算　額
法人運営費支出		61,562,897
地域福祉活動推進事業支出		1,126,597
共同募金配分金事業支出		4,392,101
市受託事業支出		24,612,164
	総合相談事業	481,760
	子どもの学習支援事業	297,437
	いきいきサロン事業	130,935
	生活支援体制整備事業	4,182,452
	介護教室・介護者交流事業	68,675
	手話奉仕員養成事業	397,658
	聞こえのサポーター養成事業	110,529
	高齢者等サポート隊事業	89,049
	権利擁護センター事業	10,075,583
	家計改善支援事業	6,471,074
	療育教室支援事業	2,279,029
	ライフサポート事業	27,983
その他事業支出		533,729
	善意銀行事業	357,481
	成年後見事業	132,148
	ワンコイン生活支援事業	44,100
障害福祉サービス等事業支出		27,474,710
助成金支出		1,441,800
	いきいきサロン運営助成金	595,800
	高齢者等サポート隊活動助成金	846,000
積立資産支出		5,468,263
固定資産取得支出		1,993,970
その他の支出		3,817,200
合　計		132,423,431

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 各日 先着２件】

■日時　９月　８日（火）
　　１０月　６日（火）

午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

【要予約 各日 先着２件】

■日時　９月１６日（水）
　　１０月２１日（水）

午後２時～午後４時まで

場　所・申込先

宇陀市社会福祉協議会　権利擁護センター（けんりようご） ほっとサポートうだ

（宇陀市榛原下井足49番地の1 榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ）

☎ ０７４５－８２－２１００（代表）

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎0745-84-4116　IP☎0745-88-9202

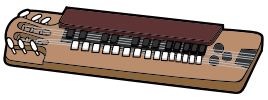
宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不要品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

譲ります



●裾チャック付きズボン（女性用）２着（黒、グレー）LLサイズ
●伊賀焼　煎茶セット（白）　●盆栽鉢（陶器製・紺系、白など10個ほど）
●榛原中学校制服 半袖ブラウス ２着（Ｌサイズ）　●学習机
●花切りはさみ（15cm位）　●アップライトピアノ
●羽子板（ガラスケース入り）　●プラスチック製漬物樽　●漬物石12kg（２個）

譲ってください





●大人用自転車　●大正琴
●大人用羽毛掛布団（キルティング加工有、洗濯洗い可）

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221　奈良県宇陀市菟田野松井486番地１
（菟田野地域事務所内３F）

部　署	電話番号	ＩＰ電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
http://www.udashi-shakyo.jp/

～ほっとひといき～

朝晩に涼しい風が吹き始め、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。9月は「防災月間」です。皆さん、いざという時の備えは万全でしょうか。近年多発する災害に備え、非常持ち出し品の準備とともに、普段からの地域のつながりも大切です。気軽に挨拶できる関係づくりは、地域の防災力を高めます。

あなたの小さな優しさが、誰かの大きな安心に繋がります。今できることからはじめませんか。

（広報編集委員　堀山 容志子）