うだし
社協だより
No.123
令和８年７月１日
社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会

令和８年度
宇陀市ボランティア連絡協議会　定期総会

４月14日（火）農林会館において、宇陀市ボランティア連絡協議会の定期総会が開催されました。

第１部では、昨年度の事業報告、今年度の事業計画、役員改選について協議を行い、参加した会員から承認されました。第２部では、令和７年度ボランティア功労者として知事表彰された「愛ｅｙｅ’ｓ」、県社会福祉協議会会長表彰された「レインボー宇陀」「きらきらボランティア」による活動報告が行われました。日頃の活動についてのお話や演奏に会員の皆さんは耳を傾けられ、楽しいひと時を過ごされました。

宇陀市ボランティア連絡協議会では、現在204名が加入しており、会員相互の親睦を図ることで活動に必要な情報交換をし、福祉向上に取り組んでいます。


宇陀市ボランティア連絡協議会
中西会長







レインボー宇陀


愛ｅｙｅ’ｓ


きらきらボランティア

主な内容

P２　地域のお宝発見／子どもの学習支援教室のご案内
P３　にじいろこあら
P４　令和７年度共同募金報告
P５　令和８年度共同募金配分金事業助成先決定
P６　あんしん寄りそいサポート事業／権利擁護の担い手養成講座
P７　奈良県福祉人材センターからのお知らせ
P８　相談日のお知らせ／リサイクル情報／ほっとひといき

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。

地域のお宝発見⑪

今回のお宝発見は、菟田野芳野地区で芳野城跡の整備や、後世に伝える活動をされている「芳野城を守る会」をご紹介します。

中世から戦国時代の宇陀で活躍し、大きな力を持っていた宇陀三将の一人である芳野氏が築いたという芳野城は、旧下芳野小学校の校歌にも謳われるなど芳野地区のシンボル的存在ですが、かつての芳野城跡までは、覆い茂った木々で歩くことも困難な山道でした。平成31年から芳野城を守る会のメンバーを中心に、芳野地区の住民の方々が協力・連携され、重機を用いて道作りや城跡の整備など、大掛かりな作業をされたそうです。城跡までの道は長く、山の斜面上での作業ということもあって、地域の方々が総力をあげて取り組まれた様子がうかがえます。これまで芳野地区の歴史を学ぶ学習会を開催するなど、地域住民の連帯意識を高めながら、地域活性化に向けて一緒に取り組んで来られました。芳野城を守る会では、案内板の設置やボランティアガイドをしたり、行事として「狼煙（のろし）をあげる会」を開催したりと、地域振興のため、芳野城跡を守り、語り継いでいらっしゃいます。現在も整備は継続しており、今後も続く地域の方々の繋がりや郷土への愛着を強く感じることができました。



芳野城を守る会

右から岸岡代表、
葛城さん、
小泉さん







子どもの学習支援教室のご案内

「寺子屋うたの」は、宇陀市内の小学生～中学生を対象とした学習支援教室です。

子ども達が安心して過ごしながら学べる場を提供することで、学習習慣を身に付け、学習意欲の向上を目指しています。

ボランティアスタッフによる自主学習の支援を行っており、学校の授業の復習や宿題をしたり、勉強が終わったらみんなでゲームをしたり、お楽しみ会や年１回社会見学もあります。

また、勉強だけではなく、悩みごとの相談や、ボランティア等との関わりを通して社会性を学び、将来の進路選択の幅を広げられるようサポートします。見学も可能ですので、一度教室に参加してみませんか。



場　　所	宇陀市人権交流センター内　２階　会議室 （宇陀市菟田野古市場１４０１－１）
開 催 日	月４回（毎週土曜日　１４時～１６時）
参 加 費	無料　　※お菓子代　３００円／月
対　　象	宇陀市在住の小・中学生　※随時受付中
担 当 者	「寺子屋うたの」中村 幸子　　連絡先　０９０－６２０６－３２２９

～ボランティア募集～

教員免許をお持ちの方や将来教員を目指している高校生・大学生も歓迎します。ご希望により、宇陀市社会福祉協議会からボランティア証明書を発行することもできます。

児童発達支援事業所 にじいろこあら





【プチこあら】

発達に不安を感じる幼児と保護者の、発達支援を目的とした療育教室です。



●対　象　　宇陀市在住で、保健師の勧めや、発達に不安のある１～２歳児のお子さま。
●内　容　　リズム遊び、感覚遊び、言葉遊び、人とのやりとり遊びなど。
●日　時　　毎月第１～第３木曜日（祝日を除く）　午前10時～11時
●相　談　　子育てや発達についての相談ができます。



【にじいろこあら】

宇陀市社会福祉協議会が運営する児童発達支援事業所です。

●対　象　　宇陀市在住の２～５歳児。
受診の上、医師から発達障害の診断や発達支援が必要と勧められ、
通所受給者証をお持ちのお子さま。
●内　容　　個別支援計画に基づく、運動遊び、リズム遊び、認知遊び、人とのやりとり等、プログラムに沿った発達支援を行います。
●日　時　　【小集団発達支援】　５人程度の小集団で活動します。



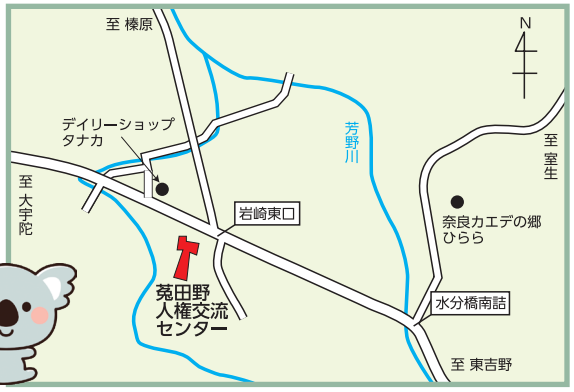
いちご組（２歳児）毎月第１～第３水曜日　午前10時～11時
りんご組（３歳児）毎週月曜日
ばなな組（４歳児）毎週金曜日
めろん組（５歳児）毎週火曜日
　＞ 午前９時30分～10時45分または午後２時～３時15分

【個別発達支援】水曜日・木曜日　午後１時30分～４時30分
（１人あたり50分で、事前に予約が必要です）　※いずれも祝日を除く

場所：宇陀市人権交流センター 3F
（宇陀市菟田野古市場1401-1）

※「にじいろこあら」のご利用に必要な手続きなど、詳しい内容につきましては、児童発達支援事業所「にじいろこあら」までお問い合わせください。

TEL：０７４５－８８－９６６２
０９０－９０９５－２６６７



令和7年度　共同募金報告

共同募金にご協力ありがとうございました！

宇陀市共同募金委員会

実績報告　（令和７年度にお寄せいただいた募金）

赤い羽根共同募金

令和７年10月１日～令和８年３月31日まで実施

種　別	金　額（円）
戸別募金	1,240,520
街頭募金	126,393
法人募金	1,120,500
学校募金	36,805
職域募金	249,240
イベント募金	69,200
その他の募金	313,776
合　計	3,156,434

歳末たすけあい募金

令和７年12月１日～12月31日まで実施

種　別	金　額（円）
戸別募金	1,620,237
その他の募金	66,140
合　計	1,686,377



配分結果　（令和７年度に配分した内容）

赤い羽根共同募金

配　分　先	金　額（円）
ボランティア団体等	298,000
共同募金重点助成分野特別助成	479,040
いきいきサロン	300,800
地域福祉活動基盤整備事業	865,393
広報啓発事業	846,868
配分合計	2,790,101

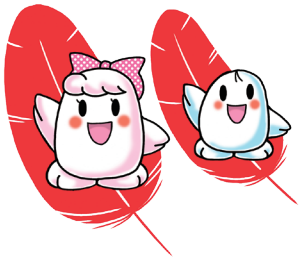
※令和６年度にお寄せいただいた募金から配分した金額です。

歳末たすけあい募金

配　分　先	金　額（円）
歳末たすけあい激励金 （低所得の一人暮らし 高齢者等 132世帯178人）	1,602,000

※令和７年度にお寄せいただいた募金から配分した金額です。

詳しくは「赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください





令和８年度共同募金配分金事業　助成先決定

令和７年度にお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、令和８年度に実施される福祉または福祉に関連する事業を対象として助成します。

本年３月に配分希望団体等を募集したところ、14団体から応募があり、宇陀市共同募金委員会審査委員会での審査の結果、下記のとおり助成先が決まりました。

助 成 先 一 覧

大宇陀環境ボランティア 美しく住みよいまちづくりのため、市内の幹線道路のゴミ拾いや、公共施設のプランターに花植えをします。	**奈良県立宇陀高等学校** 健康でいきいきと暮らし続けられる地域づくり・地域貢献活動をします。介護福祉を学ぶ高校生と専攻科生が協力し、１日デイサービスを実施します。
特定非営利活動法人　大和の心を育む会 いのちの教育、食育を通しての人づくりをします。子ども食堂等の活動で使用する備品を購入します。	**宇陀手話サークル「かぎろひ」** 聴覚障害者から手話を学び、地域への手話の普及とろう者への理解を促すための講演会を開催します。
宇陀市ボランティア連絡協議会 宇陀市内で活動するボランティア会員の親睦や交流、意欲、意識の向上のための研修会を開催します。	**NPO 法人わくわくスタディひろば** 小学校や子育て支援センター、図書館等で素語りや読み聞かせ、ブックトークを中心にお話会を開催します。
ボランティア　和みの会 会員の親睦を図りながら、いきいきサロンのリーダーを養成するために、研修会を開催します。	**桜井警察署少年補導員協会 宇陀支部自主防犯パトロール班** 青少年や地域の自主防犯パトロール（青パト）の活動をします。
榛原本を楽しむ会 紙芝居や人形、パネルシアター等を作成し、こども園・小学校、地域の大人を対象にお話会をします。また、この活動で使用する書籍等を購入します。	**宇陀市聴覚障害者協会** 障害への理解と啓発活動のため、市民に対して手話の体験や講演会を行います。
絵手紙通信「友」あきの 一人暮らしの高齢者に、心の交流を図る目的で絵手紙を贈ります。用具や参考本等を購入して技術や知識の向上を図ります。	**手話サークル 山びこの会** 手話普及のため手話を学べる場を提供します。また、聴覚障害者と交流をして、社会参加や災害時等の支援に繋げていきます。
結の会 認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症の方や介護されるご家族のお話を傾聴したり、一人暮らし高齢者への声かけや話し相手をしたりする活動を行います。	**室生しゃくなげ会** 絵手紙により手書きの素晴らしさを知ってもらうため、宇陀市の高齢者に心のこもった絵手紙を届けています。

身近に頼れる方がいなくても、「見守り」「入院・入所時」「もしもの時」
住み慣れた地域で安心して過ごせるようサポートします。

7月1日から

「あんしん寄りそいサポート事業」がスタートします！

【年会費】12,000円

みまもりサービス＜基本＞（定期的な訪問と、電話による見守り）

以下のオプションを組み合わせ利用できます

入院・入所時支援 ＜オプション＞

①入院入所手続（1,500円/時間）
- 病院や施設との契約手続きや重要事項説明時の同席
- 万が一のときの緊急連絡先のお引き受け
- 預託金に基づく保証人に準じた支援
- 市役所などでの事務手続きのお手伝い

②金銭管理（1,500円/時間）
- 医療費や衣類等リース料、施設利用料の支払い
- 公共料金、税金、その他日常生活費の支払い
- 出納状況の確認と、ご本人への報告

死後事務支援 ＜オプション＞ 各種見積額
- 死亡時の葬儀・埋葬などに関する手続き
- 預託金による葬儀費用、医療費・施設利用料等の清算
- 入院・入所先にある荷物の引き上げ
- 家財処分・賃貸住宅の明け渡し対応
- 自筆・公正証書遺言の作成支援　など

③書類等預かり（1,000円/月）
- 預金通帳や印鑑、権利証、保険証券など重要書類の保管
（※ただし、貴金属や美術品等は対象外）

④臨時サービス（1,500円/時間）
- 日用品、衣類など必要物品の購入・お届け
- 電気・ガス・水道等の休止手続き
- 自宅や施設に届く郵便物の確認と必要な対応

まずは、お気軽にご相談ください！



宇陀市権利擁護センター
（ほっとサポートうだ）
☎0745-82-2100
宇陀市榛原下井足49番地の1
うだ健幸プラザ内（榛原サンクシティ2階）

権利擁護の担い手養成講座 受講者募集

権利擁護の担い手（市民後見人など）として地域で活動するための知識の習得を目指す講座を開催します。



事前説明会
8／ 6 10:00～11:30　場所：奈良県社会福祉総合センター

基礎講座
① 8／27 橿原市商工経済会館
② 9／10 ミグランス（橿原市分庁舎）
③ 9／24 奈良県社会福祉総合センター
④10／ 8 奈良県社会福祉総合センター
⑤10／22 橿原市商工経済会館
⑥11／12《会場調整中》

応用講座
①12／ 3 奈良県社会福祉総合センター
②12／17 橿原市商工経済会館
③ 1／28《会場調整中》

【対象】権利擁護支援を実践する意思のある方
（法律上、後見人の上限年齢はありませんが、家庭裁判所により総合的に判断されます）
宇陀市の『市民後見人登録基準』は以下のとおりです。
- 本講座受講後、実務研修（2年間）を修了すること
- 登録時の年齢が75歳以下で、心身共に良好な健康状態であること

8／3締切
申込・問い合わせ：（社会福祉法人）奈良県社会福祉協議会　☎0744－29－1201

奈良県福祉人材センターからのお知らせ

〒634-0061　奈良県橿原市大久保町320-11　奈良県社会福祉総合センター３階
TEL：0744-29-0160

福祉人材センターとは

奈良県社会福祉協議会が、厚生労働大臣の許可を得て運営する無料職業紹介所です。
仕事探しのための様々な支援を行っています。

学びたい！方へ

職業相談

・福祉人材センター
　月～金（祝除く）9:00～17:00

オンライン相談

・前日までの事前予約制
・平日9:00～16:00の毎時スタート

出張相談

・ハローワーク奈良
　第３火曜　13:00～16:00
・生駒市役所
　第２，４火曜　13:00～15:00
・天理市しごとセンター
　第１，３，５水曜 13:00～16:00
・ハローワーク大和郡山
　毎週木曜　13:00～15:00
・ハローワーク高田
　第１，３，５火曜　9:00～17:00
・ハローワーク桜井
　第２，４火曜　13:00～16:00
・ハローワーク下市
　第２水曜　13:00～15:00

※一部、会場は予約制となっておりますので事前連絡をお願いします。

学びたい！方へ

福祉の職場体験

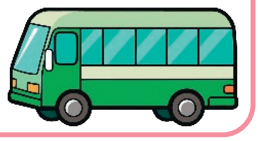


・期間　５月～２月末まで
　（申込は２月２週目の金曜まで）
・日時　体験先により異なります
　（１か所あたり１～10日まで1日4時間以上）
・費用　無料（交通費、食費はご負担下さい）

職場見学ツアー

・年1回　　・費用 無料

県内の福祉施設や事業所を訪問。施設見学や職員からのお話、利用者との交流を通じて、福祉、介護の仕事のやりがいや魅力を体感できます。



働きたい！方へ

職業紹介

・求職登録の受付　　・求人票の閲覧、検索
・求職情報の提供　　・紹介、あっせん

就職フェア



・福祉のおしごとフェア（３月）
・地域別福祉の就職フェア（７月、10月）

福祉のお仕事

福祉の仕事を探せる、日本最大級の求人サイトです。
求人事業所の検索やイベント情報などをチェック！
「マイページ」作成により、求職登録ができ、事業所への応募や紹介状発行が便利です。

介護の資格をお持ちの方の「届出」

介護福祉士等の資格をお持ちの方は、届出をすることにより、さまざまな情報や各種イベント案内、求職活動への支援を受けることができます。

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談

【要予約 各日 先着２件】

■日時　７月　７日（火）
　　８月　６日（木）

午前10時～正午まで

精神科医による専門相談

【要予約 各日 先着２件】

■日時　７月１５日（水）
　　８月１９日（水）

午後２時～午後４時まで

場　所・申込先

宇陀市社会福祉協議会　権利擁護（けんりようご）センター ほっとサポートうだ

（宇陀市榛原下井足49番地の1 榛原サンクシティ2階 うだ健幸プラザ）

☎ ０７４５－８２－２１００（代表）

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。



リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。
☎0745-84-4116　IP☎0745-88-9202

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、家庭にある不要品を譲りたい人、求める人の仲介を行っています。ただし、家電製品は取り扱っておりません。譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

譲ります



●学習机　●洋裁はさみ　●掛布団（綿）シングル２枚（ピンク・水色）
●裾チャック付きズボン（女性用）２着（黒、グレー）LLサイズ　●大正琴

譲ってください





●大人用自転車　●鋼の刈り込みばさみ
●大人用羽毛布団（キルティング加工有、洗濯洗い可）

社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221　奈良県宇陀市菟田野松井486番地１
（菟田野地域事務所内３F）

部　署	電話番号	ＩＰ電話	FAX番号
総務福祉課	0745 84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
http://www.udashi-shakyo.jp/

～ほっとひといき～

令和8年4月1日より自転車の交通反則通告制度「青切符」が適用されましたね。

そこで、いつから「人は右、車は左」になったのかを調べてみました。意外と最近の事でした。昭和24年（1949年）の「道路交通取締法」改正により定められたそうです。

そういえば私が子供の頃「人は右側通行、自転車は左側通行」と教わったことを覚えています。それ以前はと云うと、1920年代から1940年代後半までの法律では、人も車も道路の左側を通るよう定められていたそうです。交通量の増加やモビリティの変化、時代の変化と共に法律も変わるのですね。

自転車ライフを楽しむためにも「ルールを守り、マナーを守り、自分を守り、相手も守る」を大切にしましょう。

（広報編集委員　岡村 和彦）