

祝 創刊!

No. 1  
令和5年1月

宇陀市老人クラブ連合会広報紙

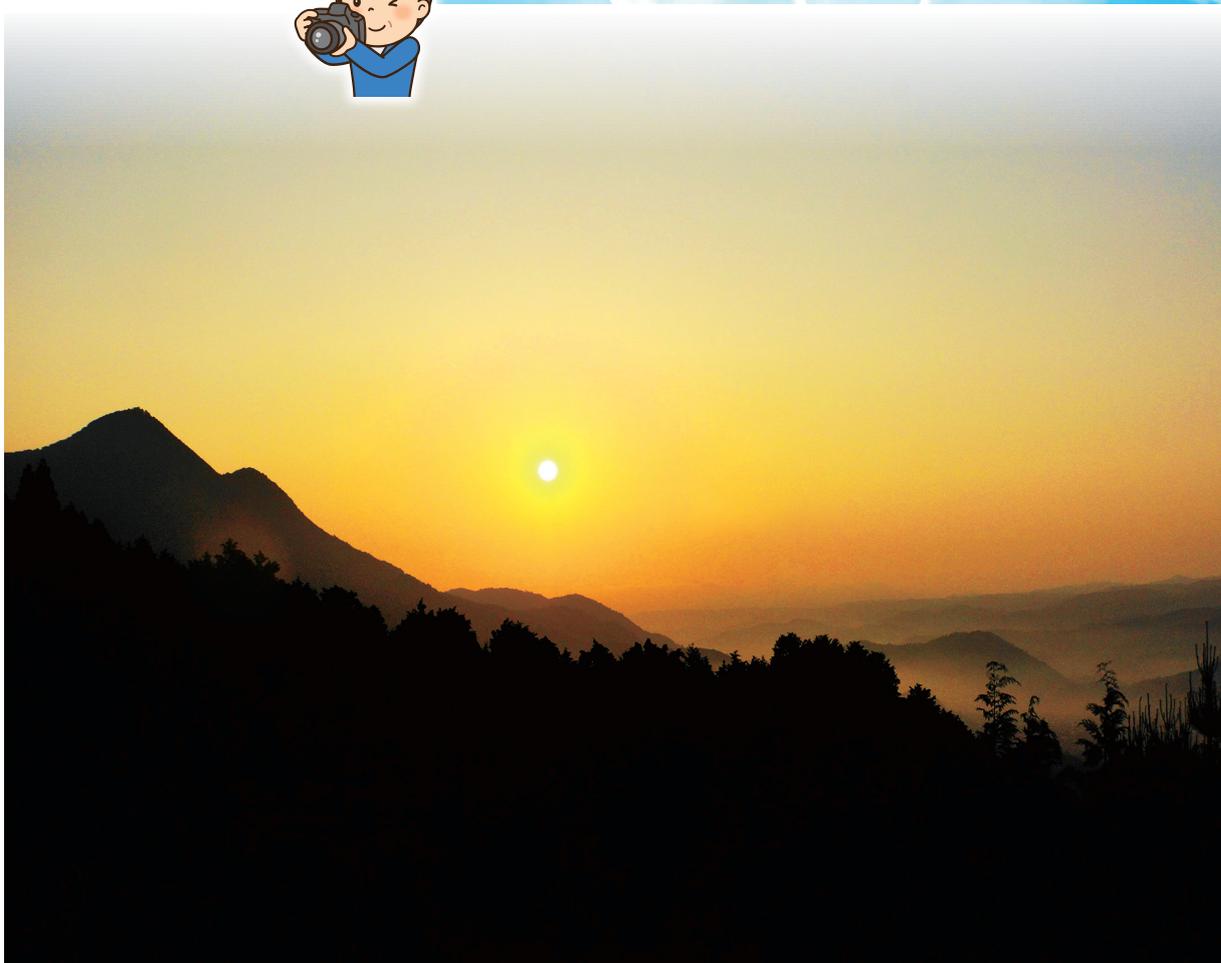
# うだ友愛

〒633-2221  
宇陀市菟田野松井 486-1  
宇陀市社会福祉協議会  
TEL 0745-84-4116  
FAX 0745-84-3600

## シリーズ うだ八景



宇陀市における素晴らしい風景をこれからシリーズで掲載していきます。  
ご自身の写真の八景など、皆さんの力作もお待ちしています。



### 鳥見山公園

鳥見山公園は勾玉池を中心とした自然豊かな公園で、春はツツジ、秋は紅葉のスポットとして知られています。整備された見晴台からは東に額井岳を望め、早朝には日の出とともに眼下に雲海が広がります。この絶景を求め、多くのハイカーやカメラマンが訪れます。

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

新畳・畳表替え・畳裏返し  
上敷ゴサ・薄畳・洋風畳

カーテン・クロス・カーペット  
襖・インテリアリフォーム  
古民家を活用したリフォーム

株式会社 たなみ工房 たなみ工房たなか  
〒633-2960 0120-36-2960  
TEL 0745-92-2960 / 090-9549-9835  
HP ご覧下さい [たなみ工房たなか](#) [検索](#)

いい住まい・いい暮らし  
介護用品レンタル・販売・住宅改修  
新築・リフォームコーディネート

五果の里  
(有) 東和技研工業  
(奈良県知事指定) 宇陀市榛原額井 1066-4 番地  
ショールーム：宇陀市榛原額井 1068 番地  
TEL.0745-82-4127

電気・水道・エアコン・水廻りリフォーム  
電球交換 水栓交換 ~リフォームまで  
お気軽にご相談ください。

HANNA  
見積無料・年中無休・関電認定  
水道局指定・Aコープさん東隣り

阪奈サービス 株式会社  
TEL.0745(82)7029 榛原額井 1062-1

不用品回収  
空き家整理 【明朝会計】  
【スピード対応】  
プロにお任せください!

遺品整理のなごり屋  
☎ 0120-88-7508

緑豊かな素晴らしい  
自然環境の中にある施設  
社会福祉法人 恵風会  
特別養護老人ホーム

やまびこ  
宇陀市菟田野平井 135 番地  
TEL.0745-84-9800

ねんざ 打撲 スポーツ障害  
交通事故障害 その他

吉村鍼灸整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	△

榛原下井足 8  
☎ 0745-82-0086

会長あいさつ

# 宇陀市老人クラブ連合会広報紙 創刊号の発行にあたって



宇陀市老人クラブ連合会  
会長 佐々木恵真

この度、宇陀市老人クラブ連合会の広報紙を創刊する運びとなりました。

発行にあたり、市長様はじめ関係団体並びに支援して頂いた方々に厚くお礼申し上げます。

宇陀市老人クラブ連合会は大宇陀・菟田野・榛原・室生の四地域から構成しています。

私が会長に選ばれたときに、ある方が老人会の活動とメリットは？

また、活動全体がわかるものはないでしょうか。と言う素朴な質問をいただきました。

老人クラブの活動には健康・友愛・奉仕の精神で日々を大切に過ごして頂きたいという文面があります。

これまで市老連ではクラブの特色や活動内容など、個々の情報を外に発信する手段があまりなかったのではないのでしょうか。

また、新型コロナウイルス感染症の影響も

あつて、一層閉塞感が漂っていた時に、広報と言う媒介を得ることに意義を感じるところです。

この機会に市内の老人クラブの特色・活動と情報・人々の交流する場所として、大いに利用して頂ければ幸いです。

特にこれから高齢になられる方々や、クラブ未結成の地域の方々にも、老人クラブの良さを伝えて頂ければありがたいことです。

また、新型コロナウイルス感染症の影響も

最後になりましたが、各方面からご協力を賜りましたことに深くお礼申し上げます。

時節柄、どうぞご自愛くださいますようお願いいたします。

甚だ簡単粗辞ですが発行のごあいさつとさせていただきます。



わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

医療法人 あかつき会  
**松田歯科医院**  
口腔インプラント科・審美歯科  
歯周病科・矯正歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
13:00~18:00	○	○	○	/	○	☆	/

☆…13:00~17:00 受付終了は 30 分前まで  
宇陀市榛原萩原 2439-2  
TEL/FAX.0745-82-0395

電気工事・エアコン設備工事・電気器具取扱い  
関西電力株式会社認定

## 山井電気工事店

宇陀市榛原山辺三 342  
☎0745-82-0728 FAX.0745-88-9464

UDA MUSONONO SATO  
「農」で繋がる豊かな里山文化の継承。  
特定非営利活動法人  
むそうのさと  
**うだ夢創の里**  
宇陀市室生大野 2130-1  
TEL.0745-88-9367

株式会社 ニチコミ  
作りませんか?  
旬集・記念誌・自分史  
**パソコン 苦手でもOK!**  
まずはご相談ください!  
TEL 078-351-3389

処方せん・抗原検査 受付いたします  
**ニッタ薬局**  
Nitta Pharmacy  
営業時間 月 火 水 木 金 土 日  
8:30~19:00 ○ ○ ○ △ ○ / /  
休業日：土曜・日曜・祝日 木曜のみ 18:00 まで  
宇陀市榛原萩原 830-3  
TEL.0745-85-5811  
FAX.0745-85-5812

**藤井歯科 矯正歯科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	/
13:30~18:00	○	○	○	/	○	○	/

休診日：木・日・祝  
宇陀市榛原萩原 818-1  
TEL.0745-82-0002

市長あいさつ

# 老人クラブ連合会 広報紙発行に寄せて



宇陀市長

金剛 一智

宇陀市老人クラブ連合会広報紙創刊号の発行、心からお祝い申し上げます。日頃から本市の高齢化施策にご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

老人クラブ連合会は、創立されて以来、一人暮らし高齢者への訪問や、地域の子ども見守り活動など様々な角度から地域社会の活動に多大な貢献をしてこられました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響が

長期化する中、様々な工夫を凝らしながら活動されていることと存じます。

ここに、長きにわたる関係各位の皆様方のご苦勞に対し敬意と感謝の意を表します。

さて、本市の高齢化率は日を追うごとに上昇し、超高齢社会を迎えました。このような中、高齢者福祉の充実が重要な課題であり、「任んでいて良かった、長生きして良かった」と言われるような社会

を築いていかなければなりません。高齢者が健康で楽しく、生きがいを高めて暮らしていくために、各地域の老人クラブが一丸となり、より積極的な老人クラブ活動を進めていただくことは大切なことと考えています。

どうか、会員の皆様にはいつまでもお元気で活躍いただき、これまで培ってこられた豊富な知識と経験を地域社会で生かしていただくとともに、なお一

層のお力添えを賜りますようお願いいたします。

宇陀市といたしましても、皆様方のご意見やご提案を施策に反映しながら長寿を喜び合えるまちづくりのために一層努力してまいります。

終わりにあたりまして、宇陀市老人クラブ連合会のみならずの発展と、皆様方のご健勝とご多幸を祈念して広報紙発行のごあいさつといたします。

といたします。

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

ひのき坂  
松塚歯科医院  
DENT. CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後 2:00~ 7:00	○	○	○	/	○	△	/

※最終受付は1時間前まで △…5:00まで  
休診日：木曜日・日曜日・祝祭日  
宇陀市榛原区ひのき坂 3-6-13  
TEL.0745-82-8841

奈良県・三重県認定林業事業体  
森林施業プランナー事務所

山のご相談 受付中

森庄銘木産業株式会社

宇陀市菟田野古市場 511-2  
TEL.0745-84-2021(代)

特定非営利活動法人  
八木一男福祉会

訪問介護事業所・居宅介護事業所  
相談支援事業所・短期入所事業所  
共同生活援助事業所・デイサービスセンター

にこにこ

デイサービスセンターにここには、10人定員の小規模通所介護施設です。  
おひとりおひとりに合わせた、きめこまやかなサービスを、  
家庭的な雰囲気の中で提供します。

宇陀市菟田野岩崎 238-6  
TEL/FAX.0745-84-3799

たまご肌 巡美人の湯  
奈良・宇陀温泉郷 美榛苑

まるで「美容液」に浸かるよう——。  
Ph8.9を誇る「とろり」「美肌の湯」

宇陀市榛原福地 255番地  
TEL.(0745)82-1126

ELYSION  
エリシオン

介護ステーション 地域の皆様と共にあゆむ

訪問介護サービス  
エリシオン介護ステーション

宇陀市菟田野古市場 1380-1  
☎0745-84-2011

nichicom/ 認知症に勝つ!  
楽しい脳トレ

クロスワード  
クイズ など

まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ 検索

## 令和4年度事業計画

月	日(曜日)	事業名称	開催場所	備考
4月	22日(金)	監事会	県社会福祉総合センター	3F 第2会議室
	27日(水)	令和4年度定期総会・第1回理事会	室生振興センター	
5月	12日(木)	理事会(第52回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
	14日(土)	ならシニア元気フェスタ	檀原公苑および 近隣のスポーツ文化施設	県・県社協・県老連 共催
	19日(木)	女性部会常任委員会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
	下旬	第2回 市老連理事会	室生振興センター	
	27日(金)	定時評議員会 市町村老人クラブ連合会 正副会長会議	県社会福祉総合センター	5F 研修室 B・C
6月	10日(金)	女性部会手芸講習会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
	中旬	第3回 市老連理事会	室生振興センター	
	24日(金)	理事会(第53回)	県社会福祉総合センター	5F 研修室 C
	30日(木)	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会	大阪府社会福祉会館	大阪府老連担当
7月	6日(水)	市老連ゲートボール大会	ふれあい交流ドーム	
	15日(金)	女性部会常任委員会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
	下旬	第4回 市老連理事会	室生振興センター	
8月	31日(水)	高齢者健康マージャン大会 (参加申込締切8月5日(金))	県社会福祉総合センター	4F 教養文化室
9月	5日(月)	市老連グラウンドゴルフ大会	宇陀市総合グラウンド	
	9日(金)	老人福祉功労者表彰式	奈良県文化会館小ホール	
	13日(火)	ゲートボール大会 【雨天時 9月14日(水)】	檀原公苑陸上競技場	参加申込締切日 (8月10日)
	15日(木)~ 21日(水)	老人の日・老人週間		
	下旬	第5回 市老連理事会	室生振興センター	
	20日(火)	老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」	各市町村老連	
	22日(木)	理事会(第54回)	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
10月	5日(水)	ペタンク大会 【雨天時 10月11日(火)】	檀原運動公園 まほろば広場	参加申込締切日 (9月9日)
	14日(金)	ゴルフ大会	奈良若草カントリークラブ	参加申込締切日 (9月20日)
	中旬	第6回 市老連理事会	室生振興センター	
	21日(金)	健康ウォーキング		大椿寿7月号で案内
	27日(木)	会員の集い	宇陀市文化会館	
	28日(金)	老人クラブ指導者研修会	県社会福祉総合センター	6F 大ホール
11月	2日(水)	グラウンド・ゴルフ大会 【雨天時 11月4日(金)】	檀原公苑陸上競技場	参加申込締切日 (9月30日)
	16日(水)	役員県外研修	神戸方面	
	18日(金)	第11回健康ウォークラリー大会	馬見丘陵公園	参加申込締切日 ( 月 日)
2月	中旬	第7回 市老連理事会	室生振興センター	
	2月8日(水) ~ 3月8日(水)	介護予防・健康づくりリーダー養成 講座(開講式)(受講申込締切日1 月6日)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室他 (全5回)
	10日(金)	県老連女性部会活動研修会	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
3月	2日(木)	理事会(第55回)	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
	8日(水)	介護予防・健康づくりリーダー養成 講座(公開講座) 軽スポーツ講習 会 参加申込締切日 2月20日	県社会福祉総合センター	5F 大会議室
	15日(水)	パークゴルフ大会	広陵パークゴルフコース	
	17日(金)	女性部会常任委員会	県社会福祉総合センター	6F 中会議室
	下旬	第8回 市老連理事会・会計監査	室生振興センター	

## 令和4年度予算案

## ○ 収入の部

単位：円

予算科目	令和4年度予算額	前年度予算額	比較	備考
会費	0	537,920	▲ 537,920	
負担金	54,000	0	54,000	研修会参加負担金 3,000円×18名
市補助金	4,125,000	4,571,710	▲ 446,710	単位クラブ補助金 2,762,000円
				健康づくり補助金 250,000円
				市老連補助金 1,113,000円
繰越金	218,554	0	218,554	前年度決算剰余金
雑収入	2,446	2	2,444	預金利息
収入合計	4,400,000	5,109,632	▲ 709,632	

## ○ 支出の部

単位：円

予算科目	令和4年度予算額	前年度予算額	比較	備考
人件費	0	300,000	▲ 300,000	
賃金	0	300,000	▲ 300,000	
事務費	400,000	75,000	325,000	
会議費	15,000	18,000	▲ 3,000	
交際費	10,000	10,000	0	
旅費	10,000	10,000	0	
需用費	65,000	25,000	40,000	
役務費	25,000	12,000	13,000	
備品購入費	275,000	0	275,000	
事業費	660,000	232,000	428,000	
ゲートボール費	70,000	60,000	10,000	
グラウンドゴルフ費	70,000	90,000	▲ 20,000	
役員研修費	220,000	0	220,000	
保険料	5,000	0	5,000	
選手派遣費	60,000	52,000	8,000	
市老連全体集会費	170,000	0	170,000	
女性部会活動費	50,000	10,000	40,000	
社会奉仕活動費	5,000	0	5,000	
リーダー養成費	10,000	20,000	▲ 10,000	
負担金・補助交付金	3,285,000	4,358,200	▲ 1,073,200	
県老連負担金	310,000	336,200	▲ 26,200	
単位クラブ補助金	2,975,000	4,022,000	▲ 1,047,000	
予備費	55,000	144,432	▲ 89,432	
支出合計	4,400,000	5,109,632	▲ 709,632	



第17回宇陀市老人クラブ連合会ゲートボール大会

ゲートボールの魅力を実感!

令和4年7月6日、大宇陀ふれあい交流ドームで、3年ぶりとなる、市老連主催・宇陀ゲートボール協会主管のゲートボール大会を開催しました。

市長、市議会議長を来賓に迎え、佐々木市老連会長、窪田宇陀ゲートボール協会長のあいさつに続き、祝辞、競技上の諸注意と選手宣誓のあと、始球式を行いました。

競技は、参加10チームが2コートに別れ、1チーム各4試合を行いました。参加された選手のみならず、日ごろ鍛えた腕前と、チームの戦略を生かし、終始真剣そのもので、一打で大きく情勢が変わる、ゲートボール

の魅力に引き込まれていました。



栗谷チームの試合



会長挨拶



始球式の様子

9月13日の県大会には、優勝した栗谷チームと、昨年度県大会で優勝した本郷チームが参加し、本郷チームの西岡友秋さんが選手宣誓を行いました。

結果は惜しくも入賞とはなりませんでしたが、栗谷チームがコート賞を受賞するなど、榎原公苑陸上競技場で汗だくとなりながらプレーされました。



大会の結果

順位	氏名
優勝	栗谷チーム
準優勝	染田チーム
第3位	本郷Aチーム
第4位	田口チーム



優勝おめでとうございます!

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

**TMC**  
株式会社 栃窪建材技研  
宇陀市大宇陀大熊 564 番地  
TEL.(0745)83-2018

総合建設業  
ホウ リュウ  
**鳳隆建設株式会社**  
宇陀市大宇陀五津 25-1  
TEL.(0745)83-1364

給排水衛生設備工事・新築設備工事  
住宅機器・販売・設計・施工  
県知事許可 第17731  
竹田設備工業グループ  
**水人株式会社**  
代表取締役 竹田 格  
【本社】〒633-2178 宇陀市大宇陀下中 2205  
TEL0745-83-0778 FAX0748-83-0807  
【八木支店】〒634-0006 橿原市新買町 445-12  
TEL0744-55-0888 FAX0744-55-0888  
【営業所】〒633-2101 宇陀市大宇陀五津 169-1  
TEL0744-83-0778 FAX0745-83-0878  
PART 従業員募集  
<https://mizubito.com/>

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催  
**シニア川柳 作品募集中**  
募集期間：令和5年3月31日まで



【お題】**初夢**  
大賞：商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)  
努力賞：商品券 1,000円 (10名)  
まずはクリック!  
川柳 ニチコミ 検索

軽スポーツ「ポッチャ」の講習

気軽にだれもが楽しめる「ポッチャ」普及を目指して！

宇陀市老人クラブ連合会では、市の掲げる健康都市「ウエルネスシティ」構想にもあるように、「市民の誰もが健康で幸せと思えるまち」の実現のため、市教育委員会から委嘱を受けられた、スポーツ推進委員のみなさんの指導により、ポッチャの体験講習を受けました。

老人クラブの活動に



じっくり狙いを定めます



講習を前にストレッチ

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

あなたの周りの 暮らしの悩み **さんき**で解決しませんか？

● 土地工事 土地土留め造成工事 排水工事 災害工事  
 ● 宅地工事 外構工事 エクステリア工事 車庫新設  
 ● その他 草刈り 庭木剪定 小屋・納屋解体処分

お仕事のご相談・ご用命 ■ 受付時間 9:00~18:00 (土日祝のぞく) ■  
 〒633-0315 奈良県宇陀市室生大野 3136-2  
 株式会社 **三貴工業** ☎ 0745-92-3533  
 http://sanki-nara.com info@sanki-nara.com (メールは 24 時間 365 日受付中)

大工工事業

株式会社 **近沢工務店**

宇陀市室生向淵 3483  
 TEL.(0745)92-3044

**NATSUMI INTERNATIONAL**  
 ナツキインターナショナル株式会社  
<https://natsuki-inc.com/>

ものづくりと物流で健康を創造する。

社会のニーズや課題から新たな価値やソリューションを生み出し、お客様と共に成長する企業として、これからも存在価値を高めて参ります。

〒633-2102 奈良県宇陀市大宇陀平尾 172-1 TEL (0745) 96-9800 FAX (0745) 96-9801

● 給水・給湯・排水工事 ● 住宅設備機器全般  
 ● 浄化槽工事・土木工事 ● 水栓金具・水もれ修理等  
 ● ポンプ・給湯器・エコキュート (どのメーカーでもOK)

**吉田設備工業**

宇陀市榛原母里 538-2  
 TEL.0745-82-9888

老人クラブを応援するお買い物サイト

**か・エール**

まずはクリック！  
 お買い物 か・エール 検索



女性部活動

手芸を通して仲間づくり



作品と一緒にパシャリ

日頃は老人クラブ女性部活動にご協力頂きありがとうございます。奈良県老連女性部会常任委員会手芸講習会が

り次のような4つの作品を作りました。  
・シトラスリボン  
・クラフトテープで作るお花のコースター  
・メガネ置き  
・ペットボトルで作る風鈴（この作品は各地域に持ち帰り作る）  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に細心の注意を払いながら、市



老連女性部6名の理事が参加しました。約2時間の講習会でしたがあつとつ間に過ぎ、綺麗に出来上がりました。

皆さん素敵な笑顔がふれ、楽しかったです、これからも、人と人の繋がり、ふれあい、仲間づくりができるとう嬉しいですね。  
心身共に健康で若々しく、いついつまでも元気でいたいものです。元気であれば何でもできる。皆さんのご支援ご協力をいただきありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。



それぞれの個性が光ります



出来上がった作品たち

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

# 青龍寺

宇陀市榛原萩原 256 番地  
TEL.0745-82-3365

浄土真宗本願寺派

# 宝谷山 西法寺

宇陀市菟田野古市場 1141  
TEL.0745(84)3144番

融通念佛宗 大和榛原本山

# 宗祐寺

宇陀市榛原萩原 2596  
TEL.0745-82-0029

浄土真宗本願寺派

# 勝林寺

宇陀市菟田野東郷 141  
TEL.0745-84-2205

融通念佛宗

# 遍照山 光明寺

宇陀市大宇陀西山 121  
電話 (0745)83-0254

弥勒大石佛別当史跡

# 大野寺

宇陀郡室生村大野  
電話 0745(92)2220

# 第15回榛原老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会報告



表彰式の様子

2年続けて新型コロナウイルス感染症拡大の為開催を自粛していましたが、この度、榛老連の事業に久しぶりに取り組む事が出来ました。

第15回グラウンドゴルフ大会は、天候が気になりましたが皆さんの熱い思いで絶好の大会日和となりました。

5月20日午前9時、堀田会長はじめ、役員 皆さんが準備にグラウンドへ集合、てきぱきとライ

ン引きやテント張り、準備物の点検等スムーズに進み、大会の注意点等確認が進められました。午後1時には選手、及び会員の皆様が続々グラウンドに集まってきました。

久しぶりの大会にどの選手も生き生きと互いに話しかけ合っていました。午後1時15分定刻に、桑谷副会長の開会宣言、続いて堀田会長から、開催できた喜びと、感染症に十分注意して楽しん

でくださいとのあいさつがありました。大会役員より準備体操、競技上の注意事項等説明がありました。競技が開始されました。午後2時競技開始宣言、タイムニングが悪く再度宣言のハプニングがあり、選手達の笑顔から始まりました。はつらつとしたプレーに一喜一憂し、拍手一杯で進められ、コートを入替2ゲーム行いました。

大会結果			
男子			
優勝	下川 辰明	38点	
2位	山中 忠宣	38点	
3位	中尾 實	40点	

大会結果			
女子			
優勝	小松原弘子	42点	
2位	奥田 安子	45点	
3位	吉本 悦子	46点	

(同点の時打数の少ない方、尚同点の時年齢による規定)



準備体操



開会式の様子

## 地区活動

### 室生地区老人クラブの 会員の集い開催について

皆さんにおかれましては、益々ご清栄のことと心からお慶び申し上げます。

平素は、当会事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、コロナ禍の今なお油断できない状況ですが、3密回避と感染防止策に配慮しながら、室生老連主催の標記室生地区老人クラブの集いを下記

の通り開催させていただきます。



の通り開催させていただきます。

# 室生地区 老人クラブの集い

## 川本三栄子歌謡ショー

～歌あり、講談あり、  
たっぷり90分のお楽しみ～

**日時：12月8日(木)**  
受付：13時  
開演：13時30分～  
(15時終了予定)

**場所：室生振興センター**  
【住所】奈良県宇陀市室生大野1637  
【電話】10745-92-2496

**参加無料**

**川本三栄子(旭堂南歌)プロフィール**  
講談師：旭堂南歌

奈良県出身  
 福原市観光大使・王寺町観光大使  
 1998年 作曲家関千枝氏に師事し歌手デビュー  
 その後数々のヒット曲をリリース  
 2006年 演劇師デビュー  
 2009年 上方講談師旭堂南左衛門に入門  
 2021年 NHKBS7「アム生」中継出演

歌手の袖に演劇・講談と幅広い芸術で活動の  
 異色アクトである  
 魂を揺さぶる歌と講談をたっぷりお楽しみください

**主催：室生地区老人クラブ連合会**

『川本三栄子歌謡ショー』  
～歌あり、講談ありたっぷり90分のお楽しみ～  
募集人数 各単位クラブ4～5名 125名以内  
※参加者には、マスクの粗品を配布いたしました。

# 地区活動

## 五輪塔調査に参加

大宇陀岩清水百寿会

や、如何に...?

大宇陀岩清水の栖光寺跡(すこうじあと)に六孫王経基(ろくそんおうつねもと、清和天皇の孫)の墓と伝えられている五輪塔(供養塔や墓として使用される塔の一種)の一部が現れました。言い伝えの真相を探るべく、政始まちづくり協議会が中心となり、宇陀市役所、大阪大谷大学の協力を得て岩清水百寿会(有志)も調査活動に参加し汗を流しました。

### 伝六孫王五輪塔について

大宇陀岩清水の栖光寺跡に残るこの巨大な五輪塔は、六孫王経基の墓と伝えられている。

五輪塔は花崗岩製で、空・火・水輪が横に並んでおり、風輪と地輪の所在は不明である。六孫王経基は清和天皇の孫で、源の姓を賜って清和源氏の祖となった。経基の子孫に頼朝・義経がいる。

五輪塔は主に供養塔や墓として使用される塔の一種で、仏教思想の五大(地・水・火・風・空)を表したものとされる。

平安時代後半に、わが国で考案されたものと考えられている。

明治三十二年の『名勝旧跡調』によると、幕末の陵墓取調に際して、六孫王の墓ということで、地元の人が恐れて塔を崩した。

五輪塔に彫られていた「経基公御薨去被為在云々」の文字を削り、土中に隠した。

その後、土が流れ再び地上に現れたものと思われる。

この記録には所在の不明な風輪の大きさは高さ二尺二寸(六六・五センチ)・径三尺(九一センチ)と記されており、地輪を約一mとして五輪塔の大きさを推定すると高さ四・三m前後となる。奈良県内では、西大寺奥院五輪塔(叡尊墓、高さ三三五センチ、鎌倉時代後期)をこえて最大のものである。

また、全国でも京都の石清水八幡宮五輪塔(航海記念塔、

高さ約六m、鎌倉時代)に次ぐ二番目の大きさを誇る。室町時代初期の作と考えられる。

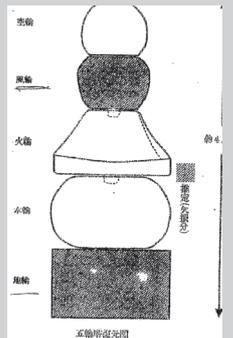
宇陀地域には吉野とともに、源氏との関わりを示す伝承(常盤御前や義経)や出来事が語り継がれている。

栖光寺跡に残るこの巨大な五輪塔を、誰がどのような理由で造ったのかは不明である。

六孫王経基の墓という伝承も、宇陀と吉野などを結ぶ道を往来した人たちが、語り継いできたものと思われる。



調査のようす



### 〔ポッチャ〕 〔モルック〕を体験

菟田野老人クラブ連合会



丁寧な説明を受けました

令和4年6月3日、宇陀市スポーツ推進委員のご協力を得て、理事会メンバーでポッチャとモルックを初体験させていただきました。ゲートボールやグラウンドゴルフに続く新しい憩親競技候補です。



実際のプレーのようす



仲村指導員などから大変解りやすく説明いただき、その後、2チームに分かれて競技も、楽しく体験させていただきました。今後は当連合会でも親睦行事として取り入れたいと思います。競技を通して健康づくり・体力作りをしていき、老人としての生きがいを見い出したいと思っています。

広報紙名「うだ友愛」の由来

宇陀市老人クラブ連合会広報紙の名称を「うだ友愛」としました。老人クラブの活動の目的は、明るく、楽しく、前向きな生活を目指し社会とかかわり、他の人、物、に対して優しく思いやりを持つことです。このような目的を大切に活動ができるようにとの思いから「うだ友愛」と名づけました。

満寿会（榛原東老人会）吉川佳世子

文 芸 作 品 募 集

「うだ友愛2号」の原稿を募集しています。

随時募集中！



募集内容

- ・俳句、短歌、川柳、詩等々
- 日頃から創作活動をされている方、作品を広報紙に載せてみませんか？  
お気軽に送付ください。

投稿にあたって

俳句等はハガキに記入いただき、郵送でご投函ください。

投稿の際に、

- ・住所
- ・氏名
- ・電話番号
- ・所属するクラブ名      をお忘れなく！

送付いただいた作品は、理事会に諮り作品を選考します。

原稿送り先

〒633-2221  
宇陀市菟田野松井 486-1  
宇陀市社会福祉協議会  
TEL 0745-84-4116

スポンサーへのお礼

この度は「うだ友愛」の発行に対して、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。

今後とも何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

宇陀市老人クラブ連合会

編集後記

「宇陀市老人クラブ広報紙を作成しよう」と話を頂いた時「そうか・・・誰が作成してくれるの?」と、まるで他人事のように思っておりました。

しかし、みんなで記事を持ち寄り、広報紙の名称を考えている間に季節は夏から秋へと移り、そして「うだ友愛」の創刊を手にする事が出来ました。

宇陀市老人クラブ連合会長佐々木恵真氏のあいさつに始まり、宇陀市金剛一智市長からのお祝いの言葉、また広報紙の発行に当たり協賛頂いた各企業の皆様、全ての方の協力があってこそ「うだ友愛」広報紙を発行する事ができました、厚くお礼申し上げます。

最後に広報紙創刊の業務に、微力ながら参加出来ました事を、とてもうれしく思います。ありがとうございました。  
尾植登美子

わたしたちは 宇陀市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

**ひまわり** (旧高橋医院)

シルバーコートひまわり  
(自立・要支援の方も利用可能)  
長期入居・ショートステイあり

グループホームひまわり  
看取り介護も致します

宇陀市榛原萩原 750 TEL.0745-82-0010

**熊田内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	◎	○	/	○	◎	○	/
午後 5:00~ 7:30	/	○	/	○	/	/	/

休診日：日・祝・水、月・金・土午後 ◎13:00まで

宇陀市榛原天満台東 1丁目 10-13  
TEL.0745-85-3550

信頼できる介護サービスのトータルコーディネーター  
社会福祉法人 徳成会  
特別養護老人ホーム

**悠楽園**

■ 特別養護老人ホーム    ■ ショートステイ  
■ 居宅介護支援センター    ■ デイサービスセンター

宇陀市榛原檜牧 584 番地 TEL.0745(82)7771

特別養護老人ホーム・ケアハウス・ホームヘルパー  
デイサービスセンター・居宅介護支援事業所

社会福祉法人 室生会  
複合老人福祉施設

**ゆあほうむ榛原**

宇陀市榛原長峯 200-1  
TEL.0745(82)8111

清らかな水、澄んだ空気、豊かな自然、静かな環境の中で！

社会福祉法人 **室生会**

特別養護老人ホーム 室生園  
室生園デイサービスセンター  
室生園在宅介護支援センター  
グループホーム 愛

宇陀市室生下田口 1216 番地 ☎0745-93-2525

社会福祉法人 弘道福祉会

**大宇陀ラガール**

特別養護老人ホーム    グループホーム(泊間)    小規模多機能施設

四季折々豊かな自然に恵まれる阿騎野の里で  
利用者の方それぞれの認知状況やニーズにあわせ  
最適な介護サービスが利用いただけます

宇陀市大宇陀拾生 250 番 6 号  
TEL.0745-83-2080