

社協だより

社会福祉法人
宇陀市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金全国統一キャッチコピー

じぶんの町を良くするしくみ



赤い羽根共同募金
10月1日～12月31日
www.akibana.or.jp



〈 10/1 榛原駅前での募金活動の様子 〉

初音ミクが赤い羽根共同募金を応援します

イラスト: U35

© Crypton Future Media, Inc. www.crypton.net

運動期間 10月1日～12月31日

主な内容

- 2面・・・地域包括支援センターのコーナー
介護予防カルタ（ミニ版の貸し出し）
- 3面・・・相談日のお知らせ、ボランティア活動紹介
歳末たすけあい募金運動のお願い
- 4面・・・いきいきサロン紹介、リサイクル情報
善意銀行

本年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。

皆さまからお寄せいただいた善意の募金は、地域福祉の充実のためボランティア活動の支援などに役立てられます。

皆さまのあたたかい善意を「赤い羽根」にお寄せくださいますようお願いいたします。



(1) この社協だよりは、共同募金配分金の助成金で作成しています。

地域包括支援センターのコーナー



北村医院 北村 博 医師による講義

認知症サポートボランティア 養成講座が始まりました

この講座は、認知症の方と介護する家族の方を、話し相手などでサポートするボランティアの5回シリーズの養成講座です。第1回目は9月27日に開催され、「認知症を知ろう」というテーマで北村博医師に講義をしていただきました。

2回目以降は、認知症の人とその家族の会の方のお話や、援助的なコミュニケーション技術や認知症になったときの金銭管理の方法などの講義を受け1月に修了予定です。

修了後は、地域包括支援センターやケアマネージャーに相談が寄せられた認知症でサポートが必要な方に対し、二人一組で家庭訪問等の活動をされる予定です。



介護で困ったとき、悩みをご相談ください。

宇陀市地域包括支援センター

TEL: 0745-84-4800

I P: 0745-88-9202

「介護予防カルタ」が完成しました!

宇陀市民の健康づくりを介護予防の面から推進している「健康うだ21計画介護予防部会」では、昨年手作りの介護予防カルタを作成しました。今回、狭い場所でも利用しやすいように、ミニ版の介護予防カルタが完成しました。サイズは、タテ21cm×ヨコ15cmです。

(従来のサイズ タテ30cm×ヨコ21cm)

たくさんの方の知恵と協力で作成した、介護予防のヒントがいっぱいのカルタです。老人会の集まり、サロン等でぜひご活用ください。

ミニ版
無料貸出



問い合わせ先

◆室生福祉保健交流センター

TEL: 0745-92-5220

I P: 0745-88-9175

◆宇陀市社会福祉協議会

TEL: 0745-84-4116

I P: 0745-88-9202

相談日のお知らせ

弁護士による福祉専門相談【要予約 先着2件】	精神科医による専門相談【要予約 先着2件】
<p>■日 時 11月15日(木) 午前10時～正午</p> <p>■場 所 宇陀市社会福祉協議会</p> <p>■申込締切 11月8日(木)</p> <p>■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116</p>	<p>■日 時 11月12日(月) 午後2時～4時</p> <p>■場 所 宇陀市社会福祉協議会</p> <p>■申込締切 11月8日(木)</p> <p>■申 込 先 宇陀市社会福祉協議会 ☎0745-84-4116</p>

※弁護士・精神科医の相談日時と場所は、変更する場合があります。

めぐみ
グループ 恵

ボランティア活動紹介⑰

代表者名： 峯 田 英 子

会員数： 14 名

一人ひとりの身近な取り組みとして、足元から見つめ直し、もったいない精神を生かそうと、平成18年2月に設立しました。

毎月、第2火曜日に賛同して下さる各家庭の不用品を回収し、紙類、金属類、布类等資源物のリサイクル活動をしています。

活動した資金で駅周辺に季節の花を植え、室生を訪れる人達に癒されていたきたいと、環境美化にも取り組んでいます。



室生地区で活動

歳末たすけあい募金のお願い

歳末たすけあい募金は、12月1日から31日までの1ヶ月間実施される募金です。

寄付していただいた募金は、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者世帯など、新年を迎える時期に支援を必要とする人たちに配分される予定になっています（配分については、配分委員会で検討し決定されます）。

昨年度の歳末たすけあい募金におきましては、市民のみなさまから温かい善意の募金を **2,859,691 円** ご協力いただきました。

本年も募金活動にご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

奈良県共同募金会宇陀市支会



あなたの地域のいきいきサロン ～ 紹介⑳～

サロン名 高井いきいきサロン
 開催場所 高井生活改善センター 他
 対象地域 榛原高井



高井いきいきサロンでは、65歳以上の方は誰でも参加できます。4月に1年間の計画を立て、年12回開催しています。地域美化・交流会・手芸・DVD鑑賞・クリスマスパーティー・バス旅行・料理教室・健康についての勉強会・カラオケ等、様々ないきいきサロンを開催し、月1回の集まりが楽しく笑顔の絶えない交流の場となっています。

リサイクル情報

★申し込みは、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 0745-84-4116

宇陀市社会福祉協議会では『もったいない』そんな心を大切に、リサイクルをしています。家庭にある不用品を譲ったり、求める人の仲介を行っています。

ただし、家電製品は取り扱っておりません。

譲っていただく品物は、希望者が現れるまでご自宅で保管していただきます。

希望者が現れるまでに処分されましたら、宇陀市社会福祉協議会までご連絡ください。

☆譲ります☆ ●学習机 ●榛原中学校制服（女子 160 cm）

☆譲ってください☆

- 榛原東幼稚園制服（女子 100 cm～）
- 榛原西小学校制服（男子 130 cm、女子 130～140 cm）
- 菟田野小学校制服（男子/女子 140～150 cm）
- 榛原東小学校制服（女子 140 cm、150 cm）
- 榛原中学校制服とカッターシャツ（男子 170～175cm）
- ソファ・テーブル・椅子・テレビ台 ●石膏デッサン用アグリッパ像

■ 9月30日付 退職者 ▷ 福井宏美（総務課長補佐）



社会福祉法人 宇陀市社会福祉協議会

〒633-2221 奈良県宇陀市菟田野松井 502 番地
 （宇陀市中央公民館 菟田野分館内）

部 署	電話番号	I P 電 話	FAX 番 号
総務課	0745-84-4116	0745 88-9202	0745 84-3600
地域包括支援センター	0745-84-4800		

宇陀市社会福祉協議会ホームページ
<http://www.udashi-shakyo.jp/>

善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（8/1～9/30受付分）

- ◇ 農業委員一同・・・1, 136円
- ◇ 仲村允夫・・・郵便はがき65枚（3,250円分）

【問】宇陀市社会福祉協議会
 ☎0745-84-4116